



43. Jahrgang

01/2010

# TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860  
Frankfurt am Main - Heddernheim e.V.



**Einladung zur  
Jugendvollversammlung  
am 20. Februar 2010**

**Einladung zur  
Mitgliederversammlung  
am 05. März 2010**

**Aerobic Ballett Basketball Ballsport für Kids Bewegungsbaustelle Eltern/Kind**

**Fit For Fun Frauengymnastik Freizeitfußball Funktionsgymnastik Geräteturnen**

**Jazztanz Judo Kinderturnen Konditionsgymnastik Krafttraining Leichtathletik**

**Musikzug Osteoporosegymnastik Pilates Qi Gong Seniorengymnastik**

**Schwimmen, Sauna Sportabzeichen Skigymnastik Sport für Jedermann**

**Tanzsport Tischtennis Volleyball Wirbelsäulengymnastik Yoga**

## **Liebe Mitglieder,**

das neue Jahr ist nun schon einige Wochen alt und mit großen Schritten sind wir in unser Jubiläumsjahr gestartet. „150 Jahre Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e. V.“ ist in diesem Jahr die große Überschrift: wir werden dies mit einigen Veranstaltungen feiern, auf die wir schon in der vergangenen Turnerzeitung hingewiesen haben. Die genauen Daten finden Sie in dieser Ausgabe nochmals unter der Rubrik „Auf einen Blick“. Sie sind herzlich eingeladen, an allen Veranstaltungen teilzunehmen und mit uns das 150-jährige Bestehen des Vereins zu feiern.

Wie Sie wahrscheinlich schon bemerkt haben, bringen wir in Vorbereitung auf unsere Festivitäten unsere Turnhalle etwas auf Vordermann: wir haben daher die Treppenaufgang zum Kleinen Saal komplett neu streichen lassen, um ein freundlicheres Erscheinungsbild zu erzeugen. Zusätzlich werden wir nach der Fastnachtssaison den Gaststättenbereich renovieren, so dass auch hier ein freundliches Äußeres zu Tage tritt.

Ein weiterer schon lange gewünschter Umbau ist in den Weihnachtsferien erfolgt: die Sprossenwand in der Turnhalle kann nun ausgeklappt werden und daher in die Übungsstunden entsprechend eingeplant werden. Ein herzlicher Dank an alle, die sich bereit erklärt haben den Handwerkern auf- bzw. zuzuschließen und auch sonst fleißig dabei waren!

Es gibt aber noch ein weiteres Jubiläum in diesem Jahr zu feiern: die Judo-Abtei-

lung besteht seit genau 10 Jahren. Die Abteilungsleiter Klaus Herleth und Bodo Hofmann haben sich im Jahr 2000 mit einigen Mitstreitern aufgemacht, um den Heddernheimern Judo näher zu bringen. Heute kommen die Teilnehmer aus Nah und Fern, um mitzutrainieren. Zur Zeit plant die Abteilung einen feierlichen Nachmittag, über dessen genaues Datum und Verlauf wir Sie noch rechtzeitig informieren werden.

Ausdrücklich hinweisen möchte ich Sie auf unsere Mitgliederversammlung, die am 5. März 2010 ab 20 Uhr im Kleinen Saal stattfindet (Einladung in dieser Ausgabe). Sie haben hier die Möglichkeit sich über alles im Verein aktuell zu informieren: wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ich wünsche Ihnen für das Jahr 2010 viele schöne Stunden in unserem Verein und würde mich freuen, Sie auf einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Beste Grüße

Oliver Meffert  
1. Vorsitzender



## Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11  
60439 Frankfurt  
Telefon: 069 / 57 75 33  
Fax: 069 / 69 59 89 40  
Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



## Einladung zur Mitgliederversammlung 2010

**Freitag, den 05.03.2010 um 20.00 Uhr**  
**im Kleinen Saal der Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main-Heddernheim e. V.**  
**(Eingang Severusstr., 1. OG)**

### Tagesordnung

1. **Eröffnung und Begrüßung**
  - a. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit
  - b. Genehmigung der Tagesordnung
2. **Totengedenken**
3. **Ehrungen**
4. **Berichte**
  - a. des Vorstandes
  - b. des Schatzmeisters
  - c. der Abteilungsleiter
  - d. Bericht der Kassenprüfer
  - e. Aussprache über die Berichte
5. **Entlastung des Vorstandes**
6. **Genehmigung des Jahresetats 2010**
7. **Wahlen**
  - a. Sportwart
  - b. Bestätigung des Jugendausschusses
  - c. Wahl von 2 neuen Kassenprüfern
8. **Anträge**
  - a. Antrag auf Zahlung einer Aufwandsentschädigung in Höhe des jeweils gültigen Mitgliedsbeitrages gem. § 9 Abs. 5 der aktuellen Satzung
  - b. sonstige Anträge
9. **Verschiedenes**

Anträge sind bis spätestens zum 19.02.2010 beim Vorstand einzureichen.

Bitte nehmen Sie an der Mitgliederversammlung teil; hier haben Sie die Gelegenheit, sich über die Situation des Vereins zu unterrichten und über dessen Zukunft mitzubestimmen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Im Namen des gesamten Vorstandes

Oliver Meffert  
1. Vorsitzender

Thorsten Barufke-Schmidtell  
2. Vorsitzender

Thorsten Küchler  
Schatzmeister

Ausgehängt am 01.02.2010

## **Antrag zur Mitgliederversammlung**

### 1. Antrag

„Der geschäftsführende Vorstand stellt den Antrag, für die in der Satzung gem. § 9 Abs. 1 und 2 genannten Mitglieder des Vereinsvorstandes eine Aufwandsentschädigung (nach § 9 Abs. 5) in Höhe des jeweils aktuell von der Mitgliederversammlung beschlossenen Einzelvereinsbetrags (z. Z. 85,- Euro) zu zahlen.

Begründung:

1. Der Vorstand möchte mit diesem Antrag, das Ehrenamt für Mitglieder attraktiver machen und versuchen, mehr Mitglieder für die ehrenamtliche Arbeit zu motivieren.
2. Es steht jedem Begünstigten frei, im Gegenzug einen Betrag an den Verein zu spenden.“

## **Einladung zur Jugendvollversammlung am 20.02.2010 um 11:00 Uhr im Versammlungsraum**

(Eingang zur Geschäftsstelle)

Liebe Jugendliche,  
auch in diesem Jahr seid ihr herzlich eingeladen, an der Jugendvollversammlung teilzunehmen.

Auf der Jugendvollversammlung wird über das vergangene Jahr aus Sicht der Vereinsjugend gesprochen und ein neuer Jugendausschuss gewählt. Falls Ihr Vorschläge oder Anregungen habt, seid ihr hier genau richtig. Es geht um eure Interessen, also schaut doch mal vorbei. Vielleicht habt ihr ja Ideen, was wir in diesem Jahr planen könnten.

Wir würden uns freuen, wenn wir am 20.02.2010 um 11:00 Uhr im Versammlungsraum viele von euch begrüßen dürfen. Jugendliche, die sich bereit erklären, selbst dem Jugendausschuss beizutreten werden immer benötigt, überlegt es euch also mal.

Liebe Grüße,  
Der Jugendausschuss

## Turnerzeitung in eigener Sache

Liebe Mitglieder,

vielleicht ist es Ihnen aufgefallen: es schreiben immer die gleichen Personen für immer die gleichen Abteilungen in der Zeitung. In den letzten Ausgaben hat zu dem der Vorstand eine Vielzahl der Artikel verfasst. Wir sehen dies primär nicht als unsere Aufgabe an. Die Artikel sind von Mitgliedern für Mitglieder: der Vorstand kann darüber hinausgehend wichtige Informationen bekannt geben. Es ist aber nicht unsere Aufgabe, die Turnerzeitung zu füllen, wenn zu wenig Artikel vorhanden sind.

Sollten im nächsten Jahr bis zum jeweils gesetzten Redaktionsschluss nicht genügend Artikel vorhanden sein, behält sich der Vorstand vor, eine Ausgabe nicht erscheinen zu lassen. Das wäre schade, ist aber unter dem Hintergrund der zusätzlichen Arbeiten für das Jubiläum leider nicht anders möglich.

Der Vorstand

Es gibt leider mehrere Abteilungen, die an Rundenspielen teilnehmen und noch nicht mal Ihre Spielergebnisse veröffentlichen. Aber auch andere Gruppen könnten sich und ihren Sport vorstellen und Werbung in eigener Sache betreiben.

Gaststätte  
**Momberger**  
Inh. Bernd Greb  
Eigene Apfelweinkelterei,  
eigene Schlachtung  
60439 Frankfurt  
Alt Heddernheim  
Tel: 57 66 66





**ALFONS DRESCH GMBH & CO. KG**

**Spenglerei – Installation – Gas – Wasser – Kanal**

**Sanitär – Heizung – Lüftung**

Höhenstraße 45

60385 Frankfurt/M.

Tel. 43 14 17



**Uhren  Sieber**

Dr. Norbert Sieber

**Trauringe o Schmuck o Bestecke**

Reparaturen und Anfertigungen in eigener moderner Meisterwerkstatt

**Hedderheimer Landstraße 22, Telefon: 57 38 53**



Klaa Paris Helau

## Die Turnerschaft nimmt am Heddemer Fastnachtzug teil.

Anlässlich unseres Jubiläums in diesem Jahr nehmen wir mit einer Fußtruppe am Heddemer Fastnachtzug teil. Begleitet wird die Gruppe von einem kleinen LKW, auf dem ein Barren mit einer Turnerpuppe steht. Die Puppe wurde von einem Team in der Werkstatt von Karl Heck entworfen und gebaut. Als kleiner Vorgeschmack hier drei Bilder während der Entstehung:



Der Künstler Frank Broschat bei der Bemalung des Kopfes



Karl Heck und Hans Heibeck setzen den Kopf auf.



Der Teamleiter Karl Heck mit der Puppe vor dem Ausstopfen

Klaa Paris Helau

Helau

Helau

Klaa Paris Helau

Helau

## Capoeira - Workshop und Kursangebot

Capoeira ist ein brasilianischer Kampfsport. Sie entstand vor ca. 300 Jahren zur Zeit der Sklaverei und ist eng mit dem Widerstand der schwarzen Sklaven Brasiliens verbunden.

Sie wurde von ihnen zur Verteidigung und Selbstbehauptung gegen ihre Herren entwickelt. Dabei tarnten sie ihre Übungen als Tanz. Die begleitende Musik und die tänzerischen, teils akrobatischen Bewegungen waren auch Ausdruck ihrer Gefühle und der Sehnsucht nach Freiheit.

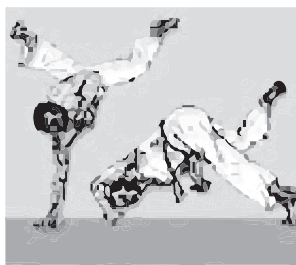
Die Bewegungen, die oft auch aus dem Tierreich übernommen wurden, können von Frauen, Männern und Kindern im nahezu beliebigen Alter mit unterschiedlicher Kondition, Beweglichkeit und Schnelligkeit nachvollzogen und erlernt werden. Wichtig ist ein offener Geist.

Bewegung, Gesang und Musik verbinden sich und somit verschmelzen auch Körper, Geist und Seele zu einer harmonischen Einheit.

### Workshop

**Am 27.03.2010 findet von 14 -17 Uhr ein Capoeira Workshop statt.**

**Teilnehmen kann jeder im Alter zwischen 8 – 88 Jahren.**



Die Kursgebühr beträgt 15,- Euro für Mitglieder und Nicht-Mitglieder.

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle zu den gewohnten Zeiten.

### Kursangebot

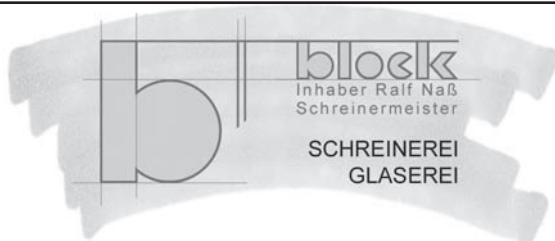
Nach den Ferien werden zwei Capoeira Kurse stattfinden.

Donnerstags, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr für Kinder und Jugendliche 8 – 15 Jahre.

Freitags, 20.00 Uhr – 22 Uhr für Jugendliche und Erwachsenen ab 16 Jahre.

Die Einzelheiten zu den Kursen (Preise und Ort etc.) werden per Aushang bekannt gegeben.

Alt-Heddernheim 5  
60439 Frankfurt  
Tel.: 069 - 58 61 83  
Fax: 069 - 58 17 91  
[www.schreinerei-block.de](http://www.schreinerei-block.de)  
[info@schreinerei-block.de](mailto:info@schreinerei-block.de)



## Umbau der Sprossenwand

In der letzten Dezemberwoche und in der ersten Januarwoche wurde ein Drittel unserer Sprossenwand in der Turnhalle umgebaut und ist nun schwenkbar. An die Sprossenwand wurde ein Schwenkmechanismus angebaut. Damit die Stützsäule in der Halle fixiert werden kann, wurde ein Loch mit ca. 25 cm Durchmesser in den Hallenboden gebohrt, in das eine Hülse eingesetzt wurde.

Dadurch ist die Sprossenwand nun vielseitiger verwendbar. Wir wünschen viel Spaß mit dem neuen Gerät und hoffen, dass die Übungsstunden noch abwechslungsreicher werden.

Hans Meffert



**09. Mai 2010**

**Familienwandertag für Gross und Klein**

Beratung

Planung

Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034

Fax: 069 / 9529 4035



**elektro-hannappel**

MEISTERBETRIEB





# 150 Jahre Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main  
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40  
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



## Anmeldung Kurs / Workshop

Bitte füllen Sie das Formular leserlich in Druckschrift aus.

Hiermit ermächtige/n ich / wir die Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e.V. die Teilnahmegebühr einmalig für den Kurs / Workshop

\_\_\_\_\_  
Name des Kurses / Workshop

per Lastschriftverfahren\* vom meinem/unserem Giro-Konto einzuziehen.

Name des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_

Kontonummer: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Geldinstitut: \_\_\_\_\_

\*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

Name des Kursteilnehmers \_\_\_\_\_

Wochentag, Uhrzeit \_\_\_\_\_

Kursleiter/in \_\_\_\_\_ Kursgebühr \_\_\_\_\_

Telefonnummer (bei Rückfragen) \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse (bei Rückfragen) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug

### Bei Nicht-Mitglieder benötigen wir zusätzlich noch Name und Anschrift:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

### Teilnahmebedingung

Eine Teilnehmerberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen.  
Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben.

### Rücktritt

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

## **Sportfeste Sportfeste Sportfeste**

**Sonntag, 28.02.2010**

Kreishallenmeisterschaften und Bestenkämpfe, Jg. 2000 - 1994

**Sonntag, 14.03.2010**

Hessische Hallen-Mehrkampfmeisterschaften, Jg. 1996 - 1988

**Samstag, 08.05.2010**

60. Lohrbergturnfest, Jg. 2003 – 1992

**Sonntag, 02.05.2010**

Kreiseinzelmeisterschaften Schüler, Jg. 2002 – 1994

**Sonntag, 27.06.2010**

154. Feldbergturnfest, Jg. 2002 – offen

**Sonntag, 29.08.2010**

Kreismehrkampfmeisterschaften, Jg. 2002 – 1994

**Sonntag, 12.09.2010**

77. Loreley – Bergturnfest, Jg. 1996 – offen

## **Erweiterte Öffnungszeiten**

Liebe Mitglieder, wir freuen uns Ihnen mit Beginn des Jahres zusätzliche Öffnungszeiten der Geschäftsstelle anbieten zu können. Neben den bekannten Öffnungszeiten (Dienstag und Donnerstag 16:00 -18:00 Uhr) haben wir jetzt auch Mittwochs von 10:30 -13:00 Uhr geöffnet.

## **Herzlichen Dank**

Wir danken **Frau Margarete Stübling** für die Spende anlässlich ihres 85. Geburtstags.

## **Vereinsartikel**

Liebe Mitglieder, der nächste Bestelltermin für Vereinsartikel ist der 25.2.2010. Informationen zu den Artikeln finden Sie auf der Homepage oder auf der Geschäftsstelle.

## Verstärkung gesucht

Dieser Aufruf richtet sich an alle,

- bei denen die Feiertage ein paar lästige Pfunde hinterlassen haben,
- die mit guten Vorsätzen ins neue Jahr gegangen sind und
- diejenigen, die einfach Spaß an sportlicher Betätigung in geselliger Runde haben.

Wir, die Step-Aerobic-Gruppe, könnten dringend Verstärkung brauchen. Unser Training ist jeden Mittwoch von 21.00 bis 22.00 Uhr in der Vereinsturnhalle. Unter fachkundiger Anleitung von Karin und Klaus Eberbach steppen wir jeweils eine gute halbe Stunde, um den Kreislauf in Schwung zu bringen. (Keine Angst, die Schrittkombinationen sind kein Hexenwerk und tierisch ernst geht es bei uns auch nicht zu!) Ein paar gymnastische Übungen für Bauch, Beine, Po und Rückenmuskulatur runden das Programm ab.

Also keine Scheu, einfach mal vorbeischaun und reinschnuppern.

Birgit Bloß

## Termine Termine Termine Termine

?????? Redaktionsschluss nächste Turnerzeitung  
??????

### Jubiläumstermine

**8. Mai 2010:** Familien-Vereinswanderung  
(nähe Informationen finden Sie auf Seite 23)

**5. September 2010:** ökumenischer Gottesdienst (10 Uhr)  
in der Turnhalle mit anschließender akademischer Feier

**6. bis 11. September 2010:** Vereinsfestwoche  
mit verschiedenen Veranstaltungen, genaue Informationen folgen noch

**12. September 2010:** Frühschoppen in der Turnhalle

**30.10.2010:** Vereinsabend;  
dieser ist zur Zeit noch in der Planung



# Sportangebot

		14:30 Uhr	15:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr
<b>MONTAG</b>	VT			<b>Leichtathletik</b> (bis 10 Jahre)	<b>Leichtathletik</b> (10-13 Jahre)
	Kl. Saal			Das Training findet nach den Herbstferien	
	RSS		<b>Tischtennis (ab 7 Jahre)</b> 16:00 - 17:30 Uhr <u>Sporthalle am Riedberg</u>	<b>Ballett</b> Mädchen IV (3-5 Jahre)	<b>Jazztanz</b> Mädchen I (6-9 Jahre)
	Kursraum				<b>Bewegungsba</b> (1.-6. Klasse)

		14:30 Uhr	15:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr
<b>DIENSTAG</b>	VT				<b>Athletik for Kids</b> Kinder (4-6 Jahre)
	Kl. Saal				<b>Musikzug</b> Trompete (Anfänger)
	RSS				

		14:30 Uhr	15:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr
<b>MITTWOCH</b>	VT		<b>Turnen</b> Kinder (3-5 Jahre)	<b>Turnen</b> Mädchen I (6 – 8 Jahre)	<b>Turnen</b> Mädchen II (9 – 11 Jahre)
	Kl. Saal		<b>Musikzug</b> Fanfaren/Trompete (Anf.)	<b>Musikzug</b> Fanfaren (Jugend)	<b>Musikzug</b> Blasinstru. Trommel (Anf.)
	RSS		<b>Osteoporose-Gymn. - Kurse</b> 08:30 - 09:15 Uhr 09:30 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:15 Uhr		<b>Basketball</b> Jungen I (ab 10 Jahre)
	Kursraum				

		14:30 Uhr	15:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr
<b>DONNERSTAG</b>	VT		<b>Funktionsgym.</b> 9:00 - 10:00 Uhr <b>Seniorengymn.</b> 10:00 - 11:00 Uhr		<b>Turnen</b> Mädchen III (11-15 Jahre)
	Kl. Saal				<b>Judo</b> Training Gürtelprüfung
	RSS				
	Gymraum				<b>Leichtathletik</b> 18:30 - 20:30 Uhr <u>Sporthalle Kalbach</u>
	Kursraum				

		14:30 Uhr	15:00 - 16:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr	17:00 - 18:00 Uhr
<b>FREITAG</b>	VT		<b>Turnen</b> Eltern / Kind		<b>Judo</b> Schüler/innen & Anfänger (6-12 Jahre)
	Kl. Saal		<b>Ballett</b> Mädchen I (3-5 Jahre)	<b>Ballett</b> Mädchen II (5-10 Jah.)	<b>Ballett</b> Mädchen III (ab 10 Jah.)
	RSS		<b>Ball sport</b> (ab 5 Jahre)		<b>Turnen</b> Jungen II (ab 7 Jahre)

VT: Großer Saal Vereinsturnhalle

RSS : Robert-Schumann-Schule

Kl. Saal : Kleiner Saal

# angebot

18:00 – 19:00 Uhr	19:00 – 20:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr	21:00 – 22:00 Uhr
Leichtathletik (Jugend & Aktive)	Leichtathletik (Jugend & Aktive)	Konditionsgymn.	
Herbstferien in der Vereinsturnhalle statt.			
Leichtathletik (Klasse)		Hobby-Kicken	

18:00 – 19:00 Uhr	19:00 – 20:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr	21:00 – 22:00 Uhr
Judo Jugend & Erwachsene (Fortg. & Anfänger)	Judo Jugend & Erwachsene (Fortg. & Anfänger)	Volleyball Mixed (Liga)	Volleyball Mixed (Liga)
Musikzug Trommel (Fortgeschr.)	Musikzug Blasinstrumente	Musikzug Komplett	Musikzug Komplett
Basketball Jungen II (ab 14 Jahre)		Aerobic	

18:00 – 19:00 Uhr	19:00 – 20:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr	21:00 – 22:00 Uhr
Gymnastik Seniorinnen	Gymnastik Frauen I	Gymnastik Frauen II	Gymnastik Männer
Musikzug I (Anfänger)	Pilates – Basis Kurs	Bodystyling	
Musikzug II (Anfänger)	Freizeitfußball		

18:00 – 19:00 Uhr	19:00 – 20:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr	21:00 – 22:00 Uhr
5 Jahre)	Sportabzeichen nach den Herbstferien		Tanzsport
<del>Yoga Kurs (A. Feuerbach)</del>	Yoga Kurs (A. Feuerbach)	Yoga, Entspannung, Wirbelsäulen- gymn. - Kurs (B. Engelhardt)	
	Basketball Jungen III (ab16 Jahre)		Volleyball Mixed (Liga)
	Jazztanz Mädchen II (10-12 Jah.)		
	Qi Gong Basis – Kurs	Qi Gong Einführungskurs	

18:00 - 19:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr	20:00 - 21:00 Uhr	21:00 - 22:00 Uhr
er (6-10 Jahre)	Judo Erwachsene (Fortg. & Anfänger)		Volleyball Jedermann
	Musikzug Saxophon (Anfänger)		Musikzug Komplett
	Tischtennis Jugend		Tischtennis Jedermann

ner Saal Vereinsturnhalle

Gym- Raum : Gymnastikraum Vereinsturnhalle

## Gesamtübersicht

nach Sportarten sortiert

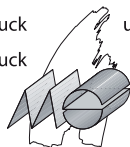
Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Begin	Ende	Ort	
Ballsport	allgemein	Kinder ab 5 Jahre	Fr	15:30	- 16:30	RSS	
	Basketball	Jungen I, ab 10 Jahre	Mi	17:00	- 18:30	RSS	
	Basketball	Jungen II, ab 14 Jahre	Di	18:00	- 20:00	RSS	
	Basketball	Jungen III, ab 16 Jahre	Do	18:00	- 20:00	RSS	
	Freizeitfußball	Erwachsene	Mi	18:30	- 20:00	RSS	
	Hobby-Kicken	Erwachsene	Mo	20:00	- 22:00	RSS	
	Tischtennis	ab 7 Jahre	Mo	16:00	- 17:30	Riedberg Schule	
	Tischtennis	Jugend	Fr	18:00	- 20:00	RSS	
	Tischtennis	Jedermann	Fr	20:00	- 22:00	RSS	
	Volleyball	Erwachsene, Mixed Liga	Di	20:00	- 22:00	Gr. Saal	
	Volleyball	Erwachsene, Mixed Liga	Do	20:00	- 22:00	RSS	
Volleyball	Erwachsene, Jedermann	Fr	20:00	- 22:00	Gr. Saal		
Gymnastik		Seniorinnen	Mi	18:00	- 19:00	Gr. Saal	
		Frauen I	Mi	19:00	- 20:00	Gr. Saal	
		Frauen II	Mi	20:00	- 21:00	Gr. Saal	
		Männer	Mi	21:00	- 22:00	Gr. Saal	
		Senioren	Do	10:00	- 11:00	Gr. Saal	
		Funktionsgymnastik	Do	09:00	- 10:00	Gr. Saal	
		Konditions-/Skigymn.	Mo	20:15	- 21:15	Gr. Saal	
		Aerobic	Di	20:15	- 21:15	RSS	
		Bodystyling	Mi	19:30	- 20:30	Kl. Saal	
	Kurs	Qi Gong	Anfänger	Do.	19:45	- 21:15	Kursraum
	Kurs	Qi Gong	Basis	Do.	18:00	- 19:30	Kursraum
	Kurs	Yoga		Do.	18:00	- 19:30	Kl. Saal
	Kurs	Pilates	Anfänger	Mi.	18:30	- 19:30	Kl. Saal
	Kurs	Pilates	Basis	Mi.	18:30	- 19:30	Kl. Saal
Kurs	Osteoposore Gymnastik		Mi	08:30	- 09:15	Kl. Saal	
Kurs	Osteoposore Gymnastik		Mi	09:30	- 10:15	Kl. Saal	
Kurs	Osteoposore Gymnastik		Mi	10:30	- 11:15	Kl. Saal	
Judo		Jugend / Erwachsene, Fortg.	Di	18:00	- 20:00	Gr. Saal	
		Training Gürtelprüfung	Do	17:00	- 18:30	Gr. Saal	
		6-10 Jahre & Anfänger	Fr	17:00	- 18:30	Gr. Saal	
		Erwachsene	Fr	18:30	- 20:00	Gr. Saal	
Leichtathletik		bis 10 Jahre	Mo	16:00	- 17:15	Gr. Saal	
		10 - 13 Jahre	Mo	17:15	- 18:30	Gr. Saal	
		Jugend & Aktive	Mo	18:30	- 20:00	Gr. Saal	
		Wintertraining	Do	18:30	- 20:30	LA-Halle Kalbach	
		Athletik for Kids	Di	16:30	- 18:00	Gr. Saal	
		Wintertraining	Do	18:30	- 20:30	Gr. Saal	

# SPORT ANGEBOTE

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Tanz	Ballett	Mädchen I, 3-5 Jahre	Fr	15:00	- 16:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen II, 5-10 Jahre	Fr	16:00	- 17:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen III, ab 10 Jahre	Fr	17:00	- 18:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen IV, 3-5 Jahre	Mo	16:00	- 17:00	Kl. Saal
	Jazztanz	Mädchen I, 6-9 Jahre	Mo	17:00	- 18:00	Kl. Saal
	Jazztanz	Mädchen II, ab 10 Jahre	Do	18:15	- 19:15	Gymnastik Raum
	Tanzsport	Erwachsenen	Do	20:30	- 22:00	Gr. Saal
Turnen		Eltern / Kind	Fr	15:00	- 16:00	Gr. Saal
		Kinder 3-5 Jahre	Mi	14:45	- 15:45	Gr. Saal
		Mädchen I, 6-8 Jahre	Mi	15:45	- 16:45	Gr. Saal
		Mädchen II, 9-11 Jahre	Mi	16:45	- 18:00	Gr. Saal
		Mädchen III, ab 12 Jahre	Do	17:00	- 18:30	Gr. Saal
		Jungen II, ab 7 Jahre	Fr	16:30	- 18:00	RSS
	Bewegungsbaustelle	1. - 6. Klasse	Mo	17:00	- 19:00	RSS
Musikzug		Trompete, Anfänger	Di	17:00	- 18:00	Kl. Saal
		Trommel, Fortgeschrittene	Di	18:00	- 19:00	Kl. Saal
		Blasinstrumente	Di	19:00	- 20:00	Kl. Saal
		Musikzug, komplett	Di	20:00	- 22:00	Kl. Saal
		Fanfaren / Trompete, Anfänger	Mi	15:00	- 16:00	Kl. Saal
		Fanfaren, Jugend	Mi	16:00	- 17:00	Kl. Saal
		Blasinstrumente	Mi	17:00	- 17:30	Kl. Saal
		Trommel, Anfänger	Mi	17:30	- 18:30	Kl. Saal
		Saxophon, Anfänger	Fr	18:15	- 19:15	Kl. Saal
		Musikzug, komplett	Fr	20:00	- 22:00	Kl. Saal

## WIR LEISTEN VIEL MEHR ALS NUR DRUCK

Entwurf mit Druck	Stanzen mit Druck
Satz mit Druck	Wir drucken auch
Falzen mit Druck	für Sie. Sogar mal
Heften mit Druck	unter Zeit-Druck.
Nuten mit Druck	



DRUCKEREI  
MÜNKER & SCHMIDT G MBH  
TALSTRASSE 49  
60437 FRANKFURT

TELEFON 069/95 0484-0  
TELEFAX 069/95 0484-18

## *Kellerei Walther*

Wir sind umgezogen!

Unser neuer Standort  
ist nur 2 min. entfernt,  
in der Kastellstraße 19  
60439 Frankfurt.

Telefon: 069 - 57 19 65



## Metzgerei Gustav Hesselbach

Frankfurt a/M - Heddernheim  
Mark-Aurel-Straße 18  
empfiehlt seine Fleisch- und Wurstwaren  
nach Hausmacherart  
Telefon: 57 21 66

## Das Deutsche Sportabzeichen

Ein ganz persönlicher „T Ü V“

Der Zehnkämpfer ist unbestritten der König der Athleten. Ihm wird als Olympiasieger am meisten zugejubelt.

Zum Mehrkämpfer – ohne olympischen Lorbeer – kann Herr/Frau Jedermann sicher auch werden. Dafür darf als „edler Schmuck“ das Deutsche Sportabzeichen erworben und danach mit berechtigtem Stolz getragen werden.

Seit 1958 ist das Sportabzeichen gesetzlich als Orden und Ehrenzeichen eingestuft. Was wird in einem Kalenderjahr verlangt, bei diesem „Fünfkampf gegen sich selbst“, an dessen Ende das Sportabzeichen in der Steigerung Bronze über Silber zu Gold steht? Eine fünffach gute Leistung wird gefordert. Es ist eine Prüfung auf Herz- und Lungenkraft, auf Spannkraft und auf den Besitz von ausreichend Schnelligkeit sowie Ausdauer.

Abgestuft nach Leistungen, Jahrgängen und Geschlecht sind dies einige Übungen in fünf Gruppen:

1. **Schwimmen** ist Pflicht.
2. **Springen**, sei es weit, hoch oder aus dem Stand.
3. **Laufen** über verschiedene Kurz- oder Mittelstrecken.
4. **Kraftübung** im Kugelstoßen oder Wurf mit dem Schleuder- oder Medizinball.
5. **Ausdauerübung**, entweder Langlauf, Radfahren, Nordic-Walking oder Schwimmen über längere Distanz.

Zu diesem Gesundheitsbarometer für den eigenen Körper gehört nur ein wenig Mut und Bereitschaft. In der jährlichen Wieder-

holung liegt der besondere Reiz. Das steigende Lebensalter und Senioreninteresse an Bewegung und Sport wurde für die vier Altersklassen ab dem 65. Lebensjahr berücksichtigt. Wandern und Medizinballwurf sind als Disziplin empfohlen und zugelassen.

**Trainingsdaten:** bis zum 08.04.2010 sind wir Do. von 18:30-20:30 Uhr in der Vereinshalle ab dem 12.04.2010 sind wir wieder auf dem Sportplatz Brühlwiese ab 18:00-20:00 Uhr.

Ansprechpartner: Klaus Eberbach,  
Tel. 069-575640

Sollte der Sportplatz Brühlwiese dieses Jahr wirklich erneuert werden, wird die Sportabzeichenabnahme/training vermutlich Dienstags von 17:30-19:30 Uhr auf dem Sportplatz Blau-Gelb stattfinden. Nähere Informationen unter der oben angegebenen Telefonnummer.

Werner Schmitt/Klaus Eberbach



Die Blume

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr  
durchgehend geöffnet!  
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr  
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH  
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106  
Telefon: 069 / 57 19 61



Versicherungsbüro Beckmann e.K.  
 Versicherungsmakler  
 Bahnstr. 4, 65205 Wiesbaden  
 Tel.: 0611/97729-0  
 www.beckmann-vm.de



*Versicherungspartner der Turnerschaft!*

Ihr Ansprechpartner in Heddernheim:  
 Vereinsmitglied Peter Fackelmeyer  
 Tel.: 0177/5579326

*GaWaSan*

.....  
 Sanitär- und Heizungstechnik  
 Komplettbäder mit Ideen

**GaWaSan GmbH**      **Tel.: 069 / 95 10 98 70**  
**Alt Heddernheim 11**      **Fax.: 069 / 95 10 98 777**  
**60439 Frankfurt a/M**      **www.gawasan.de**

**25 Jahre**  
**Handarbeits-Ecke**

Alexandra Krieger

Tel.: 069 - 57 02 32  
 Alt Heddemheimer 19  
 60439 Frankfurt

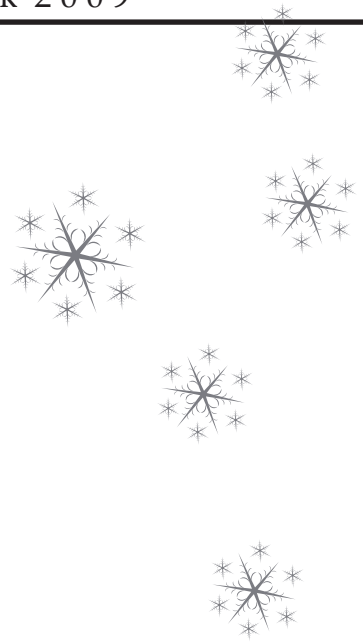
Mo., Di., Mi., Fr., Sa: 10:00-13:00 Uhr  
 Mo., Di., Fr.: 15:00-18:00 Uhr  
 Donnerstag geschlossen

*Kurzwaren*  
*Textilwaren*  
*Wolle*  
*Strümpfe*  
*Nähzubehör*  
*Stick-Zubehör*

Seit 1935 Fachgeprüfte Bestatter		<b>PIETÄT SCHÜLER</b>
Erd-Feuer-Seebestattungen Überführungen vom Sterbeort zu allen Friedhöfen im In- und Ausland Bestattungsvorsorge		Andreas Schüler GmbH <b>In der Römerstadt 8-10,</b> 60439 Frankfurt am Main <b>Heerstraße 28,</b> 60488 Frankfurt am Main
Besuchen Sie uns im Internet: <a href="http://www.schueler-pietaet.de">www.schueler-pietaet.de</a> Telefon: <b>57 22 22 und 57 30 40</b>		

# WEIHNACHTSFEIER 2009

---





**09. Mai 2010**

**Familienwandertag für Gross und Klein**

April 2010

Hammerschmidt, Kevin  
 Hammerschmidt, Petra  
 Herleth, Marco  
 Sbattella, Leonard  
 Vogl, Katharina  
 Amschel, Elisabeth  
 Springstubbe, Mia  
 Schmitt, Stefanie  
 Titze-Scheubrein, Jutta  
 Camp, Bastian  
 Camp, Laura  
 Egner-Meffert, Nicole  
 Spataro, Lorena  
 Thalheimer, Nadine  
 Gölbasi, Simge  
 Nau, Christine  
 Ostrizek, Karin  
 Sahr, Christa  
 Rafinski, Thomas  
 Reuff, Astrid  
 Scheubrein, Christian  
 Schmidt, Gerdi  
 Endres, Wilhelm  
 Gärth, Rebecca  
 März Dr.med., Ewald  
 Roth, Horst  
 Weber, Irma  
 Bayarjargal, Misheel  
 Kreiter, Paulina  
 Milic, Tulin  
 Hepp, Mandy  
 Lenhard, Anni  
 Scheubrein, Anke  
 Schüler, Tammo  
 Bergmann, Margret  
 Diehl, Wilhelm  
 Glaser, Simone  
 Hühne, Moritz  
 Sand, Wolfgang  
 Ackermann, Marie  
 Cziesche, Anna  
 Heesch, Monika  
 Herleth, Beate  
 Anton, Sophie  
 Steinmüller, Philipp

Fergenbauer Dr.med., Gerhard  
 Schreck, Matthias  
 Vella, Flaviana  
 Wortmann, Markus  
 Dillenburger, Thomas  
 Jaltuszewski, Miroslaw  
 Nattermann, Iris  
 Amthor, Udo  
 Paus, Claudia  
 Hehner, Stefanie  
 Pfezer, Alexander  
 Uhlemann, Erika  
 Antom, Elisabeth  
 Bechtel, Kai  
 Delling-Gemes, Meike  
 Hammerschmidt, Otto  
 Santoro, Andrea  
 Hehner, Barbara  
 Bürgmann, Lea  
 Finke, Erika  
 Hammerschmidt, Otto (jr.)  
 Layerer, Dagmar  
 Bretz, Christine  
 Dillenburger, Philipp  
 Heck, Karl  
 Herb, Tamara  
 Hofmann, Bodo  
 Kiesecker, Benedikt  
 Schubring, Helga  
 Sommer, Fabian  
 Amlacher, Thorben  
 Promnitz, Johannes  
 Jalkin, Selina  
 Safei, Amir  
 Schreuer, Markus  
 Seher Dr.med., Wolfgang  
 Seubold, Manfred  
 Tambosi, Lilli  
 Harren, Lukas  
 Predescu, Rebeca Isabell  
 Safi, Mohammad Nader  
 Gärtner, Magdalena  
 Kreiter, Annabell  
 Pope, Fionn  
 Roth, Jürgen  
 Schmitt, Rudolf  
 Berrada, Jutta

Kunz, Winfried  
 Liedtke, Elisabeth  
 Pott, Silke  
 Scheel-Kopeinig, Sabine  
 Müller, Kerstin  
 Schneider, Lara  
 Heydarian Dr., Hamid

**Mai 2010**

Bartholome, Alexander  
 Löw, Fiona  
 Znati, Younes  
 Azougaghe, Rannia  
 Bloß, Birgit  
 Peter, Larissa  
 Peter, Tatjana  
 Salhi, Andrea  
 Schmitt, Werner  
 Alimoradian, Behnam  
 Basile, Martina  
 Leber, Magdalena  
 Simon, Erik  
 Bueno, Lukas  
 Carranza, Lorena  
 Nuxoll, Gero  
 Glatfeld, Kerstin  
 Baltell, Lisa  
 Brinkhaus, Lennard  
 Dehoust, Thorsten  
 Hesse, Claudia  
 Reinhardt, Michael  
 Boretzky, Konstanze  
 Heydarian, Anahita  
 Lesch, Henning  
 Santos Gabriel, Vanessa  
 Santos Gabriel, Victoria  
 Wagner, Ute  
 Engelhardt, Katharina  
 Hesse, Dennis  
 Lotto, Maria  
 Rost, René  
 Bremer, Astrid  
 Drews, Elke  
 Jopp, Margot  
 Semper, Hannelore  
 Stöver, Lukas

Leistner, Nicola Alexander  
 Rudat, Wolf-Rüdiger  
 Stanojevic, Emilija  
 Müller, Wolfgang  
 Rauberger, Katrin  
 Ripperger, Lucca  
 Volkamer, Katharina  
 Mayer, Erich  
 Volke, Nicola  
 Hackenberg, Tim  
 Steinmüller, Jakob  
 Stephan, Katrin  
 Gervink, Max  
 Huthmann, Peter  
 Landmann, Martina  
 Wirth, Lara  
 Herzog, Andreas  
 Müller-Amthor, Sandra  
 Asci-Gölbasi, Deniz  
 Bretz, Cornelia  
 Schlenter, David  
 Roselieb, Lilian  
 Iannotti, Astrid  
 Lagemann, Philipp  
 Thoma, Frank  
 Palajsa, Darko  
 Bissinger, Johannes  
 Christmann-Heydarian, Hedwig  
 Uzgisi, Fevzi  
 Bloß, Julia  
 Spiekermann, Dieter  
 Williams, Maxine  
 Farr, Thomas  
 Stelzer, Wolfgang  
 Wellems, Santiago  
 Broschat, Frank  
 Geier, Martin  
 Münker, Max  
 Riedel, Kevin  
 Nolte, Sandra  
 Pfeffer, Margot  
 Schubring, Detlef  
 Matschke, Sandra  
 Herb, Zoe  
 Laubenbacher, Paula  
 Tries, Ursula  
 Gabriel, Elisabeth

Müller, Inka  
Denitto, Mara

**Juni 2010**

Bargon, Melissa  
Odabasoglu, Nadide  
Paul, Karsten  
Schischkin, Konstantin  
Baracat, Silke  
Nuxoll, Simone  
Gonzales, Jennifer  
Heitzmann, Merit  
Kulik, Anna  
Boch, Gerhard  
Eberbach, Magdalene  
Balsler-Schuhmann, Tessa  
Gadesmann, Marianne  
Ludwig, Kai  
Nasse, Regine  
Wagner, Malte  
Weishaupt, Schorsch  
Neuwirth, Cornelia  
Volkamer, Günter  
Dornbruch, Katharina  
Odabasoglu, Halise  
Wolterinck, Viola-Victoria  
Lenhard, Helmut  
Uzgisi, Sevval  
Herzog, Anton  
Zollmann, Lucia  
Barfuß, Birgit  
Köhler, Kevin  
Kreiter, Oliver  
Meffert, Hans  
Wellems, Frank  
Berrada, Ahmed  
Jachowski, Rita  
Sommer, Manuela  
Barufke, Holger  
Klein, Jürgen  
Promnitz, Inga-Maria  
Eisenberg, Joshua  
Riediger, Tamara  
Yan, Ruxi  
Zollmann, Stefan  
Dirks, Tabea

Roselieb, Samuel  
Ertugrul, Aylin  
Schmitt, Dieter  
Bachmann, Roswitha  
Allendorf, Hanspeter  
Rolli, Dorothea  
Roselieb, Julia  
Hedrich, Luca Maie  
Rauburger, Karin  
Sassmann, Peter  
König, Emma  
Ludwig, Alexandra  
Roth, Lukas Edmundo  
Eberbach, Sina  
Gunjkar, Arusha  
Metzler, Julian  
Büttinghausen, Klaus  
Lehmann, Helmut  
Tran, Emely  
Zalac, Julian  
Moritz, Luisa  
Ackermann, Jakob  
Ertugrul, Murat  
Hinkel, Gregor  
Gemes, Nils Kanoa  
Schmarr, Jasmin

**MARTINI'S**

**MOBIL  
HAIR DESIGN**

**Mo. - Sa.**

**von 09:00 - 20:00 Uhr**

Terminvereinbarungen für Hausbesuche  
unter

**Mobil 0172- 98 66 380**

Martinis-hairmobil@gmx.de



**09. Mai 2010**

**Familienwandertag für Gross und Klein**

Anlässlich unseres diesjährigen Jubiläums lädt der Verein alle Mitglieder und Freunde zu einem Familienwandertag ein. Er findet am Sonntag, dem 9. Mai 2010 statt und führt uns in das Naherholungsgebiet „Steinbrüche“ in Mühlheim-Dietesheim. Wir werden uns an diesem Tag am U-Bahnhof in Heddernheim um 9:00 Uhr treffen und fahren mit Gruppenkarten mit U- und S-Bahn zu unserem Ziel.

In Dietesheim erwartet uns, nach einer kleinen Wanderung, ein großer Grillplatz und eine wunderschöne Landschaft mit Wald, Wiesen und Seen, die zum Spazieren gehen einlädt. Wir werden eine Suppe kochen und Würstchen grillen; Getränke gibt es natürlich auch. Das ganze kostet pro erwachsene Person 10.00 Euro, Kinder bis 14 Jahre zahlen 5.00 Euro, die Fahrtkosten pro Person betragen 3.00 Euro. Nach einem schönen und hoffentlich sonnigen Tag werden wir gegen 16.00 Uhr die Heimfahrt antreten.

Um alles sorgfältig zu planen und zu organisieren, benötigen wir Ihre Anmeldung. Bitte füllen Sie die untenstehende Anmeldung aus und geben sie, mit dem entsprechenden Euro-Betrag, in unserer Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten ab. Bei der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer einen Anstecker, der ihn als Teilnehmer unserer Wanderung ausweist.

**Anmeldung bitte bis spätestens 22. April 2010 abgeben.**

**Anmeldung zum Familienausflug am 9. Mai 2010 in das Naherholungsgebiet „Steinbrüche“ in Mühlheim-Dietesheim.**

- Wir nehmen mit ..... erwachsenen Personen und ..... Kindern teil.
- Wir benötigen ..... Fahrscheine für die oben genannte Zahl von Teilnehmern.
- Wir benötigen keine Fahrscheine, wir fahren privat nach Dietesheim. (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

Den Kostenbeitrag von Euro ..... bitte mit der Anmeldung bis spätestens 22.4.2010 während den Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle abgeben.



Absender: Turnerschaft 1860  
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.  
Habelstraße 11  
60439 Frankfurt/Main  
Tel.: 57 75 33

## IMPRESSUM

- Herausgeber:** Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,  
Habelstraße 11, 60439 Ffm.
- Geschäftsstelle:** Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße  
**Öffnungszeiten:** Dienstag und Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr
- Telefon:** 069 / 57 75 33  
**Fax:** 069 / 69 59 89 40
- 1. Vorsitzender:** Oliver Meffert  
**Redaktion:** Thorsten Göbel  
**Layout, Satz:** Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), Tel.: 95 73 85 00  
**Copyright:** ---  
**Druck:** Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen  
**Internet:** kontakt@turnerschaft-heddernheim.de  
www.turnerschaft-heddernheim.de
- Bankverbindung:** Frankfurter Sparkasse, Konto Nr. 255696, BLZ 500 502 01

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	<a href="mailto:judo@turnerschaft-heddernheim.de">judo@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Leichtathletik: Dennis Hesse	<a href="mailto:leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de">leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Musikzug: Michael Reinhardt	<a href="mailto:musikzug@turnerschaft-heddernheim.de">musikzug@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	<a href="mailto:sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de">sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Turnen: Martin Fergenbauer	<a href="mailto:turnen@turnerschaft-heddernheim.de">turnen@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Jugendausschuss: Dennis Hesse	<a href="mailto:jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de">jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Sportwart: Martin Fergenbauer	<a href="mailto:sportwart@turnerschaft-heddernheim.de">sportwart@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Geschäftsstelle: Nicole Egner-Meffert	<a href="mailto:kontakt@turnerschaft-heddernheim.de">kontakt@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Pressewart: Thorsten Göbel	<a href="mailto:presse@turnerschaft-heddernheim.de">presse@turnerschaft-heddernheim.de</a>