



50. Jahrgang

02/2016

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Hedderheim e.V.



**Frohe Weihnachten
und ein
gutes neues Jahr**

Aerobic Badminton Ballett Ballsport für Kids Beckenbodengymnastik Eltern/Kind-Turnen

Fitness-Boxen Fit in der Schwangerschaft Frauengymnastik Freizeitfußball Frauengymnastik

Freizeitfußball Funktionsgymnastik Gerätturnen Hui Chun Gong Hip-Hop Jazztanz Judo

Kinderturnen Konditionsgymnastik Leichtathletik Mami-Workout mit Baby Osteoporosegymnastik

Parcour Pilates Qi Gong Rund um fit Rückbildungsgymnastik Rückenfitness

Seniorengymnastik Sportabzeichen Skigymnastik Spaß an der Bewegung Sport für Jedermann

Tai Chi Tanzsport Tischtennis Volleyball Wirbelsäulengymnastik Yoga Zumba® Fitness

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sportinteressierte,

dies ist die 2. Ausgabe der Turnerzeitung im 50. Jahrgang; ich habe mich weiter durch alte Vereinszeitung gelesen und noch einmal ein paar Zeilen aus den Jahren 1990 bis 2015 herausgesucht. Einige der alten Artikel beziehen sich auch auf aktuelle Themen dieser Ausgabe. Ich würde mich freuen, wenn ich damit bei Ihnen ein Schmunzeln erzeugen oder vielleicht alte Erinnerungen wieder wecken könnte.

„Eigentum verpflichtet“: so steht es im Artikel 14 (2) des Grundgesetz. Was bedeutet das für uns als Verein? Täglich kommen Hunderte an Mitgliedern und Interessierten in unsere Vereinshalle, für deren Sicherheit der Vorstand verantwortlich ist. Es darf also kein stromführendes Kabel ohne Isolierung, keine scharfe Kante oder keinen herausstehenden Draht geben, so dass eine Unfallgefahr entstehen kann. Ebenso gehört auch beispielsweise das Schneeräumen auf den Gehwegen vor der Turnhalle dazu. Natürlich gilt dies auch für die Geländer an den Treppen und Rutschsicherheit auf Außenfließen an Treppen. Welche Projekte in diesem Bereich im Jahr 2017 anstehen, hat Markus Schmid in einem kurzen Artikel auf Seite 7 zusammengefasst.



Der Termin für die **Mitgliederversammlung 2017 wurde auf den 17. März 2017 um 20:00 Uhr gelegt** - somit wieder ein Freitag - Grund: mangelnde Teilnahme der Vereinsmitglieder, die sich für einen anderen Wochentag ausgesprochen hatten.

Natürlich finden Sie auf den folgenden Seiten auch wieder viele Informationen rund um den Verein mit den Sportstunden und Ergebnisse von Wettkämpfen der vergangenen Monate.

Im Namen des Vereinsvorstandes wünsche ich Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2017 und gute Unterhaltung beim Lesen.

Oliver Meffert
Pressewart

Qualifizierte bezahlbare Trainer und Übungsleiter:

Wir suchen und suchen und suchen ... immer noch!

Wie schon Oliver Meffert in der Turnerzeitung 1/2016 schrieb, ist es sehr schwierig, Übungsleiter für unsere Gruppen zu finden. Kommt es zum „größten anzunehmenden Problem“, dass ein Übungsleiter krank wird, oder uns gar gänzlich verlässt – dann rennt schnell die Zeit davon. Wir sind sehr bemüht, dass wir neben dem hauptverantwortlichen Übungsleiter Durststrecken ggf. allein durch Gruppenhelfer, oder Hilfe aus anderen Gruppen überbrücken. Dennoch kann und wird es immer mal wieder passieren, dass auch dies nicht ausreichend ist. Viele Gruppenhelfer sind noch Schüler und mit Nachmittagsunterricht und jedes Halbjahr wechselndem Stundenplan ist es nicht einfach. Auch nach der Schulzeit sind Ausbildung oder Studium nicht unbedingt passend zu den Übungsstunden. Insbesondere die Suche nach neuen Übungsleitern ist schwierig; meist findet man überhaupt nur jemanden über persönliche Kontakte und nicht über Verbände, Online-Portale oder „Werbemaßnahmen“.

In diesem Sinne hiermit noch einmal der Aufruf an alle: Sollten Sie Übungsleiter kennen, die auf der Suche nach einer neuen Herausforderung sind, geben Sie gerne unsere Kontaktdaten weiter.

Aber auch: Vielen Dank an alle Übungsleiter und Helfer, dass Ihr dazu beiträgt unser Angebot aufrecht zu erhalten.

Und last but not least:

Liebe Mitglieder, die Turnerschaft ist ein Verein und lebt von der Mitgliedschaft und dem Gesamtangebot. Ich möchte Sie bitten, nicht gleich die Flinte ins Korn zu werfen, wenn Ihre ‚Lieblingsgruppe‘ derzeit nicht angeboten wird – es gibt bestimmt alternative Angebote. Letztlich ist gerade die persönliche Hingabe der Übungsleiter und Helfer die Essenz des Vereinslebens.

Helge Harren
Abteilungsleiter Tanz



Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH

Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal

Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de

Ehemaligen-Treffen

Am 2. September 2016 war es endlich so weit, das Warten hatte ein Ende: im habel.elf trafen sich ab 20:00 Uhr die Ehemaligen von verschiedenen Sportgruppen. Das Spektrum der Gäste reichte von Teilnehmern der Sportgruppen aus den 70er bis in die jüngste Vergangenheit. Es wurde sich lautstark begrüßt, über die alten Zeiten gesprochen und Bilder aus vier Jahrzehnten gezeigt - und auch belacht.

Zu Beginn konnte die Außenterrasse des habel.elf noch bei gutem Wetter genutzt werden – aus Rücksicht auf die Nachbarn wurde später die Veranstaltung ins Innere der Gaststätte ver-

legt. Bei einer kleinen Führung durch die mittlerweile deutlich veränderte Vereinshalle konnten die neusten Umbauten bestaunt werden und der Eine oder Andere fand sich noch bei einem Hockeyspiel in der Halle oder beim Tischkicker ein.

Die Letzten verließen gegen 2:30 Uhr die Veranstaltung - deshalb kann man zweifelsohne sagen: das Treffen war ein voller Erfolg. Wir freuen uns schon auf das nächste Treffen in Jahr 2020.

Oliver Meffert
Presswart



Die ehemaligen Volleyballer



Treffen auf der Terrasse im habel.elf

2016



alle Teilnehmer des Ehemaligen-Treffen



Dabeisein
ist einfach.



Seit 1822. Wenn's um Geld geht.
www.frankfurter-sparkasse.de/kidskonto-adler

Wenn man das Sparkassen-KidsKonto Adler hat.

Exklusiv erhalten Kids von 0 bis 13 Jahren die Kontoausweiskarte im Adler-Look. Kids ab 7 Jahre können sich eine von 1.000 kostenfreien Jahres-Mitgliedschaften im Junior-Adler Kids Club von Eintracht Frankfurt sichern.

 Frankfurter Sparkasse 1822

Think global, act local – oder „Energiewende made in Heddernheim“

Im November tat sich etwas auf dem Dach unserer Halle. Gemeinsam mit der Mainova haben wir eine 10 KWp-Photovoltaikanlage installiert. Damit soll ca. 30 % unseres Strombedarfs direkt vor Ort produziert werden. Der überschüssige Strom wird ins Netz eingespeist. Nach 20 Jahren geht die Anlage in unseren Besitz über. Bis dahin ist geplant, dass wir nicht nur der

Umwelt pro Jahr rund 5 (!) Tonnen CO₂ ersparen, sondern auch unseren Geldbeutel entlastet haben.

Wer mehr zur Photovoltaik-Initiative der Mainova wissen will, kann sich unter www.mainova-energieerzeuger.de informieren.

Markus Schmid
1. Vorsitzender

Nach der Sanierung ist vor der Sanierung

Eine eigene Halle hat viele Vorteile, da wir frei unsere Hallenzeiten planen können und nicht jedes Jahr bangen müssen, ob die Stadt die Nutzungsgebühren erhöht. Damit einher geht auch eine große Verantwortung unser Gebäude in Schuss zu halten, damit auch zukünftige Turnerschaft-Generationen ihren Sport treiben können.

Wie auch in den letzten Jahren, so werden wir auch in 2017 eine große Instandhaltungsmaßnahme durchführen. Diesmal sind die Hallenwand und die Treppenaufgänge zur Bühne an der Reihe. Die Hallenwand zum Hof wird abgedichtet, die Treppen zur Bühne werden abgerissen und durch Stahltreppe ersetzt. Die Maßnahme kostet ca. 30.000 Euro und wird im Frühjahr 2017 durchgeführt.

Wir sind der Stadt sehr dankbar, dass sie uns mit fast 10.000 Euro unterstützt.




Übergabe des Bezuschussungsbescheid der Stadt Frankfurt durch Markus Frank Frank an Markus Schmid und Thorsten Barufke-Schmidtell

Am 30. September 2016 konnten wir von Stadtrat Markus Frank persönlich den Zuschussbescheid abholen.

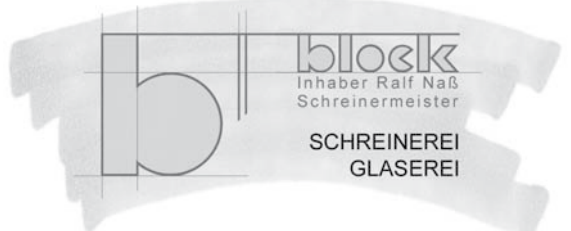
Markus Schmid
1. Vorsitzender

Gaststätte
Momberger
Inh. Bernd Greb
Eigene Apfelweinkelterei,
eigene Schlachtung
60439 Frankfurt
Alt Heddernheim
Tel: 57 66 66



 **Die Blume**
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
durchgehend geöffnet!
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr
Friedrich Petzold GmbH
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
Telefon: 069 / 57 19 61

Alt-Heddernheim 5
60439 Frankfurt
Tel.: 069 - 58 61 83
Fax: 069 - 58 17 91
www.schreinerei-block.de
info@schreinerei-block.de




Sanitär- und Heizungstechnik
Komplettbäder mit Ideen
GaWaSan GmbH
Alt Heddernheim 11
60439 Frankfurt a/M
Tel.: 069 / 95 10 98 70
Fax.: 069 / 95 10 98 777
www.gawasan.de


Heilpraktikerin
Psychologische Beratung
Habelstraße 22
60439 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 758 44644
info@Naturheilpraxis-Belz.de
www.Naturheilpraxis-Belz.de



**Psychotherapeutische Privatpraxis
Joachim Otto**

Seelische Konflikte belasten das Leben von uns Menschen. Nicht immer gelingt es, befriedigende Lösungen zu finden. Dies kann zu inneren Spannungen führen, die auf die Dauer eine echte Lebenszufriedenheit verhindern. Bleiben Konflikte ungelöst, beeinträchtigen sie Körper und Seele. Hier kann Psychotherapie neue Wege eröffnen. Aus der Zusammenarbeit von Patient und Therapeut können Lösungsmöglichkeiten entstehen, die zu seelischer Entlastung führen.

Ich helfe Ihnen dabei!
Therapie - Beratung - MPU-Vorbereitung



Im Heidenfeld 40 • 60439 Frankfurt
Gemeinschaftspraxis Roth
Stiftstraße 2 • 60313 Frankfurt • Tel: 069 574002
jotto.frankfurt1@gmail.com • www.otto-psychotherapie.de

Mitstreiter gesucht

Liebe Vereinsmitglieder,
wer erinnert sich nicht dieses Jahr an den Dreifacherfolg unserer deutschen Triathleten beim Ironman Triathlon auf Hawaii. Wer jetzt denkt, dass ein Ironman Triathlon für einen alleine zu viel ist, dem kann ich ein Angebot machen: am 25. Juni 2017 startet in Bergen-Enkheim der 10-Freunde-Triathlon. Auf diesem Weg suche ich noch neun Mitstreiter, die mit mir zusammen ein Team bilden.

Es sind folgende Disziplinen zu bewältigen:

380 Meter Schwimmen, 18 Kilometer Radfahren und 4,2 Kilometer Laufen.

Wer sich näher informieren möchte, kann das unter: <http://www.10-freunde.de/frankfurt/ausschreibung/> gerne tun. Wenn Ihr Lust zum Mitmachen habt, meldet Euch bitte unter Leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de. Ich hoffe, dass wir 10 Teilnehmer zusammen bekommen: das wäre super!

Viele Grüße Holger Barufke

Intensivwoche Qi Gong als Bildungsurlaub

Im Januar startet in der Turnerschaft Heddernheim wieder ein Qi Gong-Angebot, das für Neueinsteiger konzipiert ist mit 11 Abendterminen bis zu den Osterferien. Wer keine Gelegenheit hat, an regelmäßigen wöchentlichen Kursen teilzunehmen oder mal eine ganze Woche lang in den Flow des Qi Gong eintauchen möchte, kann die Möglichkeit einer Intensivwoche nutzen, die als Bildungsurlaub anerkannt ist. Es gibt eine Woche zusätzlichen Urlaub, um Methoden aus dem Qi Gong zu erlernen, die helfen Stress abzubauen, sich zu entspannen und neue Kraft zu tanken. Unsere Kursleiterin Frau Kilimann bietet im Rahmen der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen, im Februar 2017 und im August 2017 jeweils eine Intensivwoche Qi Gong an.

- 1.) „Qi Gong - Anspannung lösen - Vitalität steigern“
27.02. - 03.03.2017 in Frankfurt, Otto-Fleck-Schneise 4, Kursnummer 30765
- 2.) „Qi Gong: Entspannung, Vitalität, Beweglichkeit“
07.08. - 11.08.2017 in Friedrichsdorf, Kursnummer 30817

Anmeldung für den Bildungsurlaub über die Bildungsakademie,
Tel. 069 - 6789-452, www.sport-erlebnisse.de

Wochenendausflug der Sportabzeichen-Gruppe

Ist es wieder soweit? Waren wir nicht erst in der Eifel? Ja, ja die Zeit vergeht immer schneller. Eifel war doch im vergangenen Jahr. Und dieses Jahr ging es in den Vogelsberg mit einem Abstecher in den Spessart zu den Spessart-Räubern. Lassen wir uns überraschen. Geplant war der Wochenendausflug vom 1. bis zum 3. Juli 2016 und so ging es los.

Pünktlich um 14:15 Uhr setzte sich unser Bus in Bewegung, es war Wochenende und wir fuhren durch die Innenstadt. Es herrschte Feierabendverkehr, es ging also stop and go aus Frankfurt hinaus in Richtung Vogelsberg. Unser Ziel war Bad Soden-Salmünster.

Auf der Hinfahrt besuchten wir bei Steinau an der Straße Hessens älteste Tropfsteinhöhle, sie wird Teufelhöhle genannt. Diese Höhle ist zwar nur 3 Monate im Jahr, also von Juli bis Ende September, geöffnet, weil Fledermäuse sie als Winterquartier nutzen. In den 80er Jahren hat man nach dem Geosonar-Verfahren weitere Höhlen entdeckt, die untersucht und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurden. Vor vier Jahren bekam die Teufelhöhle eine Beleuchtung. Es ist interessant mitzubekommen, was es in unserer Nachbarschaft alles gibt und man nun unsere Erdgeschichte mit anderen Augen sieht. Alle kennen die Grube Messel oder haben zumindest davon gehört. Vor einigen Millionen Jahren war hier alles Wasser und unsere Region hatte

Zugang zum offenen Meer. Dann begannen sich bei uns die Berge zu bilden, der Boden begann sich zu heben. Die Alpen entstanden und bildeten eine Barriere zum Süden.

Dass unsere Region noch nicht zum Stillstand gekommen ist, haben wir ja hautnah im vergangenen Jahr in der Eifel mitbekommen. Das Wasser floss also aus unserer Region ab und grub tiefe Gräben in den Untergrund. Es müssen reißende Flüsse gewesen sein, die zum Teil unterirdisch ihren Weg ins offene Meer suchten. So ist man durch Zufall auf diesen unterirdischen Fluss bei Steinau gestoßen, der auch diese Höhlen schuf. Man kann deutlich die Wasserspuren an den Felswänden erkennen. Man muss gespannt sein, was die neu entdeckten Höhlen bei Steinau, die jetzt für die Öffentlichkeit erschlossen werden, alles bieten. Nach der Besichtigung der Teufelhöhle stand unser Bus wieder zur Weiterfahrt bereit.

Wir fahren jetzt in unser Hotel nach Bad Soden-Salmünster. Es ist ein großes Haus am Stadtrand von diesem Kurort, an einem Berghang gelegen. Die Chefin des Hotels begrüßte uns am Bus und erklärte uns, wie wir an unsere Zimmerschlüssel kommen. Die Zimmernummern sind bereits vergeben und wir mussten uns nicht eilen. Außerdem erklärte sie uns, wann und wo wir unser Essen einnehmen werden. Damit war der erste Stress beseitigt. (nicht nach dem Motto wer zuerst an der Rezeption, ist bekommt die schön-

ten Zimmer). Wir hatten also genügend Zeit das Gepäck aus dem Bus zu holen und unser Quartier zu beziehen. Es waren noch gut zwei Stunden Zeit bis zum Abendessen und so erkundeten wir die nähere Umgebung um unser Hotel. Das Wetter hatte ein Einsehen mit uns. In Frankfurt war es noch regnerisch und kühl und hier hatten wir neben ein paar Wolken einen herrlichen Sonnenuntergang. Wir machten uns frisch und gingen zum Abendessen. Das Abendessen war reichhaltig und gut. Als Nachspeise stand ein Buffet mit allerlei Leckereien bereit, ich muss sagen, man hat an alles gedacht und man war zufrieden. Wir plauderten mit unseren Tischnachbarn und ließen den Abend mit einem Glas Wein ausklingen bis wir die nötige Bettschwere hatten.



Blick von unserem Hotel auf Bad Soden-Salmünster

Am nächsten Morgen nach dem Frühstück stand unser Bus wieder bereit, der uns in den Spessart bringen sollte. Man hatte uns schon gewarnt, dass es auch heute noch Räuber im Spessart gibt. Wir fuhren eine halbe Stunde bis zu einem Parkplatz am Waldrand.

Horst kannte die Strecke, die wir gehen mussten. Es war einfach ihm zu folgen, denn er trug eine rote Kappe, die ihn aus der Gruppe hervorhob und damit nicht zu übersehen war. Plötzlich standen wir an einem Weg, der in den Wald führte. Aber was war das?

Ein Räuber-Examen? Müssen wir jetzt wieder die Schulbank drücken?



Dieses Schild wies auf Spessarräuber hin

Wir waren gespannt, was uns da erwartet. Plötzlich standen wir vor einer Schutzhütte, die als Räuber-Unterkunft diente. Drum herum standen in Räuber-Kluft gekleidete Personen, die uns in Empfang nahmen. Deren Hauptmann erklärte uns, warum es im Mittelalter im Spessart so viele Räuber gab und mit welchen Mitteln sie Kaufleute, die durch die Wälder zogen, bekämpften und ausraubten. Aber auch Waldfrevel und Wilddieberei wurde ihnen zur Last gelegt. An sechs verschiedenen Stützpunkten im Wald wurde uns gezeigt wie und mit welchen Geräten früher die Räuber die vorbeiziehenden Händler bedrohten. So mussten auch wir beweisen, dass wir würdig sind Spessart-

Räuber zu werden. Jeder von uns sägte nach Stoppuhr Holz oder versuchte mit einer Lanze ein Wildschwein aus Holz zu treffen.



Wer trifft das Wildschwein?

Auch wurden wir angeleitet, wie wir mit einer Steinschleuder ein Ziel treffen.



Steinschleuderschießen

Aber was kommt jetzt? In der Schutzhütte wartete auf uns ein Mittagessen. Ein Auto unseres Hotels brachte Essen und Trinken. Wir bekamen einen deftigen Eintopf serviert, der in dieser Runde in der Schutzhütte vorzüglich schmeckte. Auch wurden Getränke angeboten vom Schlappeseppel-Bier bis hin zum Mineralwasser konnten wir

ausgiebig unseren Durst löschen. Das Wetter wurde unbeständig, es fing an leicht zu regnen und so rückten wir in der Schutzhütte zusammen und es wurde richtig gemütlich.



Beisammensein in der Hütte



Während der Mittagspause werteten unsere kostümierten Spessart-Räuber, die uns zu allen Stationen der Prüfung begleitet hatten, die protokollierten Ergebnisse aus. Jeder von uns erhielt ein Diplom. Alle hatten die Prüfung bestanden und waren jetzt richtig zertifizierte Räuber vom einfachen Spessart-Räuber, über Oberräuber bis zum Räuberhauptmann. Räuberhauptmann unserer Gruppe wurde Hardy Fischer.

Wolf dokumentiert alles auf Video. Die daraus entstandenen Filme sind immer spitze.

Das Wetter hatte sich wieder beruhigt. Es schien zwar keine Sonne, aber es blieb trocken. Wir verabschiedeten uns von den Spessart-Räubern, die uns köstlich bewirteten und aufklärten, wie es mit den Spessart-Räubern im Mittelalter hier im Spessart zugeht. Auch ein Dank für die Diplome, die jeder von uns für das bestandene Spessart-Räuber-Examen erhielt.

Unser Bus wartete schon, denn wir sollten pünktlich um 14.30 Uhr in Lohr am Main sein. Dort stand ein Schiff bereit, das uns zu einer Schifffahrt einlud.



Räuberhauptmann Hardy mit seiner Frau Ursula



Peter Muschelknautz mit gelber Kappe neben unserem Räuberhauptmann, verdanken wir die Fotos unserer Ausflüge



Wolf und Iris Rudat rahmen den Spessart-Räuber ein



In diesem „Maintal-Bummler“ nahmen wir im Oberdeck Platz

Dort konnten wir Kaffee und Kuchen bestellen, denn es war ja Kaffezeit. Ich genehmigte mir ein Glas Riesling trocken. Wir fuhren den Main hoch bis zur nächsten Main-Schleuse und genossen dabei die Aussicht auf die Umgebung des unterfränkischen Main-Spessart Kreises. Man konnte sich auch an

Bord die Füße vertreten, und das Schiff erkunden. So entdeckte ich Horst und Heinz vor der Kapitäns Kajüte, unsere beiden Organisatoren. Nicht vergessen darf man an dieser Stelle Inge Depner, die ihrem Horst immer hilfreich zur Seite stand.



Horst und Heinz vor der Kapitäns Kajüte

In Lohr wieder gelandet, brachte uns der Bus zurück zum Hotel, denn das Abendessen wartete. Das Essen war gut und zum Abschluss gab unser Räuberhauptmann Hardy eine Runde Räuber-Schnaps aus. Es wurde richtig gemütlich bis einer sagte, heute spielt doch Deutschland gegen Italien. Das Hotel hatte schon vorgesorgt und einen Raum als Kino-Saal umgerüstet. Wir konnten mit unseren Getränken Platz nehmen und den Fußballkrimi auf einer Großleinwand verfolgen. Ein Krimi war es deshalb, weil das Spiel mit Elfmeterschießen endete. Jedenfalls konnten wir zufrieden ins Bett gehen, Deutschland war eine Runde weiter. Am anderen Morgen mussten wir unsere Koffer packen.

Nach dem Frühstück verließen wir die gastliche Stätte und fuhren nach Me-

spelbrunn, dort war die Besichtigung des Wasserschlosses vorgesehen.



Inge und Horst am Zugang zum Schloss

Sie achteten darauf, dass unsere Gruppe immer vollzählig war.



Auf dem Weg zur Schlossführung

Die Führung durch das Schloss war sehr aufschlussreich. Viele kennen dieses Schloss aus dem Film „das Spukschloss im Spessart“.

Peter machte noch ein Gruppenbild von uns mit dem Schloss im Hintergrund (siehe rechts).

Es war Mittagszeit und wir konnten im früheren Pferdestall, der heute zu einer Gaststätte umgebaut wurde, gut Mittagessen. Nach dem Essen gingen

wir zu unserem Bus, um nach Hause zu fahren, als Horst plötzlich feststellte, dass er seine rote Kappe im Pferdestall liegengelassen hatte. Er wollte nicht mehr zurücklaufen und verzichtete auf seine Kopfbedeckung. Wir fuhren also los und machten Halt in Seligenstadt. In Seligenstadt schien die Sonne und es war warm.

Unweit von diesem mittelalterlichen Stadtturm parkte unser Bus. Dieser Turm steht unweit der Einhard-Basilika, die auch von weitem alles überragte und unser Ziel war. Wir hatten gut zwei Stunden Zeit und waren nach ca. 15 Minuten im Zentrum von Seligenstadt. Beim „Eis-Kaiser“ stand eine Riesenschlange von Menschen, scheinbar muss das Eis bei ihm gut sein. Anstellen wollten wir uns nicht und wir entdeckten auf dem Marktplatz ein italienisches Café, dort nahmen wir Platz.

Den Kellner fragten wir „haben sie auch Eiskaffee?“ und er sagte ja. Also tranken wir unseren Eiskaffee, der sehr gut war. Beim Bezahlen fragte er uns ob es uns geschmeckt hat. Er gestand uns, dass sie keinen Eiskaffee auf dem Plan haben. Seinen letzten hatte er vor Jahren in Italien zusammengestellt. Nach unserem Kaffee besichtigten wir die Einhard-Basilika und die Zeit verging schnell, wir mussten zurück zum Bus. Alles in Allem muss gesagt werden, dass uns die drei Tage sehr gut gefallen haben. Auch die Gruppe hat gut zusammengepasst. Ein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam Heinz Küchler und Horst Depner, die sich um alles kümmerten und stets für alle da waren. Ich sage danke für die drei tollen Tage.

Frank Broschat



Ein „Hallo“ von der Stuhlgymnastik aus der Habelstraße

Heute gibt es einmal was zu lesen von der Donnerstagsgruppe der Stuhlgymnastik.

Schon seit Jahren sind wir eine muntere und aktive Gruppe des Turnvereins – bei uns wird die Gymnastik im Sitzen gemacht - es gibt ja vielseitige Gründe, warum der Boden inzwischen viel weiter entfernt ist als noch vor ein paar Jahren und somit sitzen wir für die richtig gute Gymnastik auf den Stühlen - aber das bedeutet keinesfalls, dass das einfacher ist als auf der Matte ...

Bewegen, wie wir es zu Hause im Alltag nicht tun und etwas Nachdenken dabei - das ist hier unser Motto.

Das macht uns Spaß und wir bleiben beweglich - im Kopf und auch in allen Gelenken.

Weil wir das Sitzen jeden Donnerstag üben, testen wir auch gerne mal andere Stühle, wenn wir mal gemeinsam zum Essen gehen – siehe Foto - selbstverständlich nach der Gymnastikstunde.

Einen lieben Gruß an alle Leser von der Stuhlgymnastikgruppe, Karin Eberbach



Tischtennis für Jedermann/frau

Nach den Weihnachtsferien startet ab dem 9. Januar 2017 freitags um 20:00 Uhr die offene Tischtennisgruppe.

In der Schulturnhalle der Robert-Schumann-Schule stehen dann bis zu 6 Tischtennisplatten für SpielerInnen jeden Alters und jeder Spielstärke bereit. Bei freiem Spiel und mit Zählen findet jede/r einen etwa gleich starke/n GegenspielerIn - zum Ende kann es zu spannenden Doppelpartien kommen.

Schauen Sie einfach mal vorbei, alleine oder in Begleitung, am besten mit Schläger, immer mit Hallenschuhen. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder direkt bei Frank Broschat unter 069 57 35 70.

Wir freuen uns auf viele neue Mitspieler.

Veit Ruthart

Neues von der Tischtennis-Abteilung

Auch unsere Tischtennisabteilung ist nicht untätig und wächst immer mehr. Dieses Jahr sind wir mit der ersten Herrenmannschaft im Ligabetrieb gestartet. Doch auch in der Jugend wird fleißig trainiert, was sich in den Tabellen sehen lässt. Den größten Sprung hat dieses Jahr unser jüngstes Team gemacht, welches es vom letzten Platz in der letzten Saison auf den aktuellen 2. Platz geschafft hat.

Das Training findet dienstags von 18:15 Uhr bis 20:00 Uhr und freitags von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt: es wird von Younes Znati, Nawid Allimoradian und Ivan Kaurin geleitet.

Das Herrentraining findet immer im Anschluss statt und geht bis 22:00 Uhr. Wir wünschen allen Teams einen guten und erfolgreichen Verlauf für die Rückrunde und hoffen auf spannende Spiele.

Younes Znati

Erfolge bei den Bezirksmeisterschaften Ost in Niederdorfelden

Bei den diesjährigen Bezirksmeisterschaften im Bezirk Ost haben drei Judoka aus unserer Erwachsenengruppe der Turnerschaft Hedderheim erfolgreich teilgenommen. Nach wochenlangem Training hat sich die Mühe ausgezahlt und ich glaube, dass ich im Namen des Vereins sagen kann, dass wir alle stolz auf die Teilnehmer sind. Im Einzelnen haben die Judoka folgende Plätze eingenommen:

- 2. Platz Samuel Isacsson
- 3. Platz Anatole Durré
- 1. Platz Dennis Schwarz



Dennis Schwarz und Samuel Isacsson nach den Wettkämpfen der Bezirksmeisterschaften

In Zukunft wird der Verein an weiteren Wettkämpfen teilnehmen, bei denen - hoffentlich - ähnliche Erfolge zu erwarten sind.

Dennis Schwarz

Prüfungen in der Judoabteilung

Es haben zahlreiche Judoka der Kindergruppe die Prüfung für ihren nächsten Schülergrad bestanden und können stolz ihren neuen Gürtel präsentieren. Es haben folgende Judoka die Prüfung bestanden:

- Fabian Lühmann, weiß-gelb, 7. Kyu
- Bijan Walizadeh, weiß-gelb, 7. Kyu
- Jaschar Walizadeh, weiß-gelb, 7. Kyu
- Daria Köppen, weiß-gelb, 7. Kyu
- Aleyna, Urgac, weiß-gelb, 7. Kyu
- Mia Gatzmanga, weiß-gelb, 7. Kyu
- Jimmy Uhlic, weiß-gelb, 7. Kyu
- Ella Block, weiß-gelb, 7. Kyu
- Louis Reichenbacher, weiß-gelb, 7. Kyu
- Mauricio Oliviera, weiß-gelb, 7. Kyu
- Yebio Hidru, gelb, 6. Kyu
- Konrad Wittenauer, gelb-orange, 5. Kyu

Oscar Jardella, gelb-orange, 5. Kyu
 Sophie Gelsheimer, orange, 4. Kyu
 Karol Kloß, orange, 4. Kyu
 Anatole Durré, orange, 4. Kyu
 Besondere Glückwünsche gehen an Andreas Rütten, der die Prüfung zum schwarzen Gurt, 1. Dan - zum ersten Meistergrad - erfolgreich bestanden hat.

Wir können nur stolz sein, einen Schwarzgurt mehr auf der Matte stehen zu haben. Andreas hat sich nach monatelanger Vorbereitung durch die vielen Teile der Prüfung gekämpft. Aber am Ende lässt sich nur sagen, dass es sich definitiv gelohnt hat.

Eure Judo-Trainer Dennis Schwarz, Klaus Herleth und Bodo Hofmann

Rückblick an die Anfänge der Judo-Abteilung

Judo in Hedderheim Turnerschaft 1860 e.V.

Ab dem **10. 03. 2000** bieten wir **Judo** an für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Training immer **freitags von 18 - 20 Uhr** in der Turnhalle der **Robert-Schumann-Schule**

Herzlichen Glückwunsch!!!!

Am 4. November 2000 haben 39 Mädchen und Jungen sowie ein Erwachsener ihre erste Gürtelprüfung ablegen können. Es wurden 20 Kinder zur 6. Kyu (weiß-gelber Gürtel) und 9 Jugendliche und ein Erwachsener auf den 7. Kyu (gelber Gürtel) geprüft. Alle Prüflinge haben ihre Gürtelprüfung erfolgreich bestanden. Wir gratulieren herzlich!

Hinzu möchte ich 7 neue Vereinsmitglieder beg. Über. Als wir im März diesen Jahres unsere neue Abteilung eröffneten, gab es Anfangs noch einiges Durchfallernde. Die Hilfe der Robert-Schumann-Schule war zu danken. Aber gab keine Möglichkeit die vorhandenen Judomatten aufzubauen. Aber glücklicherweise konnten wir die Probleme beseitigen. Wir konnten in unserem Training in die große Vereinshalle umziehen, wo wir auch endlich die vorhandenen Matten nutzen konnten.

Die Teilnahme von Kindern und Jugendlichen war sehr enorm. Ohne die freiwillige Mithilfe von Bodo Hofmann und Helmut Olss wäre ein ordentliches Training nicht zustande gekommen. Dafür möchte ich mich herzlich bedanken. Um ein besseres Training zu bieten hatten wir ab dem Herbstferien die Möglichkeit unsere Unterrichtsstunden zu teilen. Das ergab die nötigen Voraussetzungen für eine gute Vorbereitung auf die Gürtelprüfung.

Ich freue mich weiterhin auf ein erfolgreiches Training mit Euch!

Eure Klaus Herleth



Guter Verlauf der Volleyball-Mixed-Mannschaft der Saison 2016/17

In der vom Hessischen Volleyballverband ausgerichteten BFS-Runde spielen wir seit langen Jahren mit nur einer kurzzeitigen Unterbrechung mit unserer Mixed-Mannschaft – mal mehr, mal weniger erfolgreich, aber immer mit Spaß.

Nachdem wir die Saison 2015/16 mit einem passablen 3. Platz abgeschlossen hatten, ging es top motiviert und mit ein paar neuen Kräften in die neue Spielsaison. Kurzfristig musste TSG Nieder-Erlenbach auch noch zurückziehen, so dass zu Saisonbeginn nochmal der Spielplan umgestrickt werden musste.

Am 17. September 2016 starteten wir dann auswärts gegen TV Seulberg, eine Mannschaft, die letzte Saison neu in die Runde kam und uns da leider schon 2mal besiegen konnte. Leider fanden sie das wohl aus letzter Saison so schön, dass sie gerade so weiter machten. Mit einem knappen, aber glatten 3:0 schickten sie uns aus ihrer Halle.

Zwei Wochen später, am 1. Oktober 2016, begrüßten wir dann die Mannschaften aus Breckenheim und Goldstein - zwei Mannschaften, die gute Spiele erwarten ließen.

TV Breckenheim war am Ende der Saison 2014/15 in unsere Spielklasse abgestiegen und hatte in der vergan-

genen Saison gegen uns je einen Sieg und eine Niederlage errungen. Denen wollten wir vor allem zeigen, dass wir die Herren in unserer Halle sind. In einem spannenden 5-Satz-Spiel konnten wir sie tatsächlich schlagen, den entscheidenden 5. Satz sogar mit 15-6.

Das anschließende Spiel gegen Goldstein, gegen die wir eine recht gute Bilanz aus den letzten Jahren haben, gingen wir entsprechend motiviert an und konnten sie glatt mit 3-0 besiegen. Eine Woche später stand schon der nächste Termin an. TGS Vorwärts aus Rödelheim war neu in der Runde, die Spieler waren uns aber nicht unbekannt. Es versprach ein gutes und hochklassiges Spiel zu werden. Nachdem wir in Sätzen direkt mit 1-0 führten gaben wir den zweiten Satz knapp ab. Aber das sollte uns nicht erschüttern. Unsicherheiten auf der gegnerischen Seite und gutes Positions- und engagiertes Laufspiel bei uns führte uns zum 3-1 Sieg.

Nun hatten wir einen Monat Zeit, um uns auf das nächste Heimspiel vorzubereiten und an Technik und Taktik zu arbeiten. Mit TuS Nordenstadt und Orplid Frankfurt erwarteten wir am 12. November 2016 die vermeintlich schwächsten Mannschaften der Runde. Aber gegen schlechte Gegner können auch wir uns gut hängen lassen... Von dieser Einstellung war allerdings an dem Spiel-

tag nichts zu spüren. Auch wenn beide Mannschaften stärker als erwartet agierten, konnten wir beide Spiele 3-0 für uns entscheiden – beide auch recht deutlich.

Nach diesem Doppelsieg konnten wir zwei Wochen lang wieder trainieren, um uns auf das Rückspiel gegen TGS Vorwärts in Rödelheim vorzubereiten. Am 27. November 2016 wollte die Mannschaft aus Rödelheim sich für die Niederlage des Hinspiels revanchieren. Nachdem wir die ersten beiden Sätze für uns entscheiden konnten, hatten wir einen kleinen Einbruch ... ohne große Not gaben wir Satz 4 und 5 an die Gegner ab. Im entscheidenden 5. Satz dann kamen wir wieder in die Spur, und konnten mit 15-12 auch das Rückspiel gewinnen und gegen die TGS eine weiße Weste behalten ...

Trotz dieser hervorragenden Bilanz müssen wir uns derzeit mit einem zweiten Platz begnügen, da TV Breckenheim außer gegen uns auch jedes Spiel gewonnen hat und mit 2 Punkten Abstand die Tabelle anführt.

Weitere Ergebnisse, die aktuelle Tabelle und alle anderen Spieltage findet Ihr unter www.tsh-volley.npage.de/saison-2016-17.html

Für die Mannschaft
Martin Fergenbauer



Beratung	Planung	Einrichtung	Tel: 069 / 9529 4034 Fax: 069 / 9529 4035	elektro-hannappe MEISTERBETRIEB
----------	---------	-------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
----------	--------	------------	-----	--------	------	-----

Ballsport	Badminton	Gruppe I	So	10:00	- 11:00	Gr. Saal
	Badminton	Gruppe II	So	11:00	- 12:00	Gr. Saal
	Ballsport	Kinder ab 5 Jahre	Fr	15:30	- 16:30	RSS
	Freizeitfußball	Erwachsene	Mi	18:30	- 20:00	RSS
	Hobby-Kicken I	Erwachsene	Mo	20:00	- 22:00	RSS
	Hobby-Kicken II	Erwachsene	Mi	20:00	- 22:00	RSS
	Tischtennis	Jugend	Di	18:15	- 20:00	RSS
	Tischtennis	Jugend	Fr	18:00	- 20:00	RSS
	Tischtennis	Jedermann	Fr	20:00	- 22:00	RSS
	Volleyball	Erwachsene, Mixed Liga	Di	20:00	- 22:00	Gr. Saal
	Volleyball	Erwachsene, Jedermann	Fr	20:00	- 22:00	Gr. Saal

Gymnastik	Body Fit / Aerobic	Erwachsene	Mi	19:00	- 20:00	Gym.-Raum
	Fitness Boxen	Erwachsene	Mo	20:00	- 21:00	Kl. Saal
	Funktionsgym.	50 Plus	Mi	18:00	- 19:00	Gr. Saal
	Funktionsgym.		Do	09:00	- 10:00	Gr. Saal
	Konditions-/Ski-gymn.	Erwachsene	Mo	20:15	- 21:15	Gr. Saal
	Präventive Gym.	für Frauen	Mi	19:00	- 20:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	Er & Sie	Mi	20:00	- 21:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	im Stuhlkreis	Do	10:00	- 11:00	Gr. Saal
	Rund um Fit		Mi	10:30	- 12:00	z. Zt. nicht
	Yoga für Kinder	Kinder 7 - 14 J.	Di	15:00	- 16:00	z. Zt. nicht

Judo		6 - 11 J. und Anfänger	Fr	17:00	- 18:30	Gr. Saal
		Jugend ab 12 J. / Erwachsene	Di	18:00	- 20:00	Gr. Saal
		Jugend ab 12 J. / Erwachsene	Fr	18:30	- 20:00	Gr. Saal

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
----------	--------	------------	-----	--------	------	-----

Leichtathletik	Athletik for Kids	4 - 6 Jahre	Di	16:30	- 18:00	Gr. Saal
	Leichtathletik	bis 10 Jahre	Mo	16:00	- 17:15	Gr. Saal
	Leichtathletik	10 - 13 Jahre	Mo	17:15	- 18:30	Gr. Saal
	Leichtathletik	Jugend & Aktive	Mo	18:30	- 20:15	Gr. Saal
	Sportabzeichen	Wintertraining	Mo	18:30	- 20:00	Gr. Saal

Tanz	Ballett I	Mädchen, 3-5 J.	Fr	15:00	- 16:00	Kl. Saal
	Ballett II	Mädchen, 5-10 J.	Fr	16:00	- 17:00	Kl. Saal
	Ballett III	Mädchen ab 10 J.	Fr	17:00	- 18:00	Kl. Saal
	Ballett IV	Mädchen	Mo	14:30	- 15:30	Kl. Saal
	Ballett V	Mädchen, ab 5 J.	Mo	15:30	- 16:30	Kl. Saal
	Ballett VI	Mädchen ab 10 J.	Mo	16:30	- 17:30	Kl. Saal
	Hip-Hop I	ab 9 Jahre	Do	17:30	- 18:30	Kl. Saal
	Hip-Hop II	ab 13 Jahre	Do	18:30	- 19:30	Kl. Saal
	Jazztanz I	Mädchen ab 6 J.	Sa	10:00	- 11:00	Kl. Saal
	Jazztanz II	Mädchen ab 10 J.	Sa	11:00	- 12:00	Kl. Saal
	Tanzsport	Erwachsene	Do	20:00	- 21:30	Gr. Saal
	ZUMBA® Fitness	Erwachsene	Di	19:30	- 20:30	Kl. Saal

Turnen	Turnen	Eltern / Kind	Mo	15:00	- 16:00	Gr. Saal
	Spaß an der Bewegung	ab 7 Jahre	Mo	17:00	- 18:00	RSS
	Parkour	ab 10 Jahre	Mo	18:00	- 19:00	RSS
	Turnen	Kinder 3-5 Jahre	Mi	14:30	- 15:30	Gr. Saal
	Turnen	Mädchen I, 6-8 Jahre	Mi	16:00	- 17:00	Gr. Saal
	Turnen	Mädchen II, 9-11 Jahre	Mi	17:00	- 18:00	Gr. Saal

Fortsetzung siehe nächste Seite

Zeitliche oder räumliche Änderung**RSS:** Robert-Schumann-Schule**Gym. Raum:** Gymnastikraum Vereinsturnhalle**Gr. Saal:** Großer Saal Vereinsturnhalle**Kl. Saal:** Kleiner Saal Vereinsturnhalle**Kalbach:** LA-Halle Kalbach

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Turnen	Turnen	Mädchen III, ab 11 Jahre	Do	17:00	- 18:30	Gr. Saal
	Turnen	Jungen, ab 6 Jahre	Fr	16:30	- 18:00	RSS

Kurs	Präventive Gym.	Yoga für Erw. (nach Iyengar) I	Mo	16:45	- 18:15	Gym.-Raum
	Präventive Gym.	Yoga für Erw. (nach Iyengar) II	Mo	18:15	- 19:45	Gym.-Raum
	Präventive Gym.	Osteoporosegym.	Mo	17:55	- 18:55	Kl. Saal
	Rückenfitness		Mo	19:00	- 20:00	Kl. Saal
	Tai Chi	Einsteiger und TN mit Grundkenntnissen	Mo	19:45	- 21:15	Gym.-Raum
<i>neu</i>	Fit in der Schwangerschaft	Schwangere	Di	18:00	- 19:00	Kl. Saal
	Pilates	TN mit erweiterten Grundkenntnissen	Mi	18:15	- 19:15	Kl. Saal
	Pilates	Fortgeschrittene Teilnehmer	Mi	19:30	- 20:30	z.Zt. nicht
	Rückenfitness und Beckenbodengymnastik	Erwachsene	Di	10:00	- 11:00	Kl. Saal
<i>neu</i>	Mami Workout mit Baby	Mutter und Baby	Do	09:45	- 10:45	Kl. Saal
<i>neu</i>	Rückbildungsgymnastik	Mütter nach der Geburt	Do	11:00	- 12:00	Kl. Saal
	Qi Gong	Basiskurs I	Do	18:00	19:30	Gym.-Raum
	Qi Gong	Basiskurs II	Do	19:45	21:15	Gym.-Raum
	Wirbelsäulengymn., Yoga und Entspannung		Do	19:30	- 21:00	Kl. Saal
	Hui Chun Gong	Anfänger und fortgeschrittene Anfänger	Sa	10.30	- 11.30	Gym.-Raum

Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11, 60439 Frankfurt am Main

Let's move

Gesund durch den Winter - Fit im Frühjahr

• Beckenbodengymnastik
 NEU • Rückbildungsgymnastik

NEU - Fit in der Schwangerschaft
 NEU - Mami Workout mit Baby

Kurs-Programm
Januar - Juli 2017

Unsere Kursangebote ab Januar 2017 haben wir wieder in einem separaten Kurs-flyer mit detaillierten Informationen und dem benötigten Anmeldeformular zusammengestellt. Der Flyer erscheint parallel zur Turnerzeitung und wird in der Turnhalle und auf der Geschäftsstelle ausliegen.



über 150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



Anmeldung Kurs / Workshop

Bitte füllen Sie das Formular
vollständig und leserlich in
 Druckschrift aus!

Ich ermächtige die Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich meine Kreditinstitut an, die von der Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift* einzulösen.

_____ / _____
Kursnummer **Name des Kurses / Workshop**

Nachname, Vorname _____

Wochentag, Uhrzeit _____

Kursleiter _____ Kursgebühr _____

Telefonnummer (bei Rückfragen) _____ / _____

E-Mail Adresse (bei Rückfragen) _____

Anschrift _____

Name des Kontoinhabers _____

IBAN _____

BIC (8 oder 11 Stellen) _____

Geldinstitut _____

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

_____ / _____
 Datum Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug

Teilnahmebedingung

Eine Teilnehmerübersicht erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen.

Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung über die Geschäftsstelle bezahlt werden.

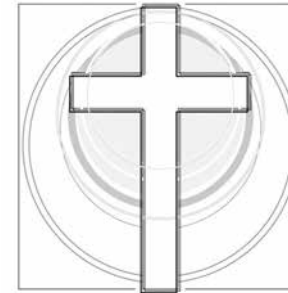
Qualitätskriterium für den Erhalt einer Kursbescheinigung ist eine regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%) am Präventionsangebot. Auf Wunsch, können Sie jedoch auch bei einer geringfügigeren Teilnahme eine Kursbescheinigung ausgestellt bekommen.

Die Kursgebühren werden am Tag des Kursbeginns eingezogen.

Rücktritt

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

1. Vorsitzender Markus Schmid Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
 Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
 Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse von 1822, BLZ: 500 502 01, Konto-Nr.: 255 696
 IBAN: DE13 5005 0201 0000 255 696, BIC: HELADEF1822, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06HED0000820287



Wir trauern um unser langjähriges Mitglied **Franziska Drees**, die im Alter von 86 Jahren verstorben ist.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Weihnachten

Die Geschäftsstelle wird vom 19. Dezember 2016 bis 11. Januar 2017 geschlossen sein. Ab Donnerstag, den 12. Januar 2017 ist die Geschäftsstelle wieder geöffnet.

Fastnacht

In der Zeit vom 27. Februar bis zum 3. März 2017 hat die Geschäftsstelle nicht geöffnet.

Osterferien

In den Osterferien ist die Geschäftsstelle vom 3. bis 19. April 2017 geschlossen. Ab dem 20. April 2017 sind wir wieder - wie gewohnt - für Sie da.

Einschränkung des Sportbetriebes

Kein Sportbetrieb findet in den Räumen der Vereinshalle vom 25. Februar - 1. März 2017 (Fastnacht) statt.

Die Nutzung der Schulturnhalle ist während der Ferien nicht möglich, so dass dort während der Weihnachts- als auch Osterferien keine Übungsstunden stattfinden können.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Zeit.
 Nicole Egner-Meffert und Thorsten Küchler

Termine

22.12.2016 – 08.01.2017	Weihnachtsferien (kein Übungsbetrieb + Geschäftsstelle geschlossen)
28.01.2017	15. Klaa Pariser Weibernacht (Großer Saal)
12.02.2017	Kreppelkaffee der Käwwernjugend (Kindersitzung)
25.02.2017 – 01.03.2017	Vereinshalle wegen Fastnacht geschlossen
25.02.2017	Fastnacht-Samstag Freaky Fassenight Party (Großer Saal)
26.02.2017	Fastnacht-Sonntag-Sitzung (Großer Saal)
27.02.2017 – 03.03.2017	Geschäftsstelle geschlossen
28.02.2017	177. Klaa Pariser Fastnachtzug
12.03.2017	Tanz.Kaffee
17.03.2017	Mitgliederversammlung 2017, 20:00 Uhr (Kl. Saal)
03.04.2017 – 13.04.2017	Osterferien
03.04.2017 – 19.04.2017	Geschäftsstelle geschlossen
03.06.2017 – 10.06.2017	Internationales Deutsches Turnfest in Berlin „Wie bunt ist das denn!“
03.07.2017 – 11.08.2017	Sommerferien

Umzug - Adressänderung- neue Bankverbindung - geänderte Kontonummer?

Bitte umgehend der Geschäftsstelle mitteilen, denn das hat Vorteile für alle: Sie sind erreichbar. Sie erhalten Ihre persönliche Ausgabe der Turnerzeitung bzw. Infopost. Ihr Mitgliedsbeitrag bzw. Ihre Kursgebühr kann eingezogen werden. Es werden unnötige Kosten für Porto und Rücklastgebühren gespart! Sie erreichen mich telefonisch unter der Rufnummer: 069 - 57 75 33 bzw. per Fax unter 069 - 69 59 89 40 oder Sie schreiben eine E-Mail an kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle



uhren sieber
Dr. Norbert H. W. Sieber

Uhren - Juwelen - Schmuck

Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Heddener Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



seit 1835

175
Jahre
Tradition

Vereinsaustritt

bitte beachten Sie Folgendes:

Wenn Sie Ihre Vereinsmitgliedschaft kündigen möchten, müssen Sie eine Kündigungsfrist einhalten. Für das Jahr 2016 ist die Frist mit dem Datum 19. November 2016 bereits abgelaufen. Die Kündigung muss immer schriftlich erfolgen. Den Unterlagen muss eine Originalunterschrift beigelegt sein. Für minderjährige Vereinsmitglieder, müssen stellvertretend die Erziehungsberechtigten bzw. der Zahler des Vereinsbeitrags die Mitgliedschaft kündigen. Mündliche Abmeldungen werden nicht anerkannt!

Kündigungen, die noch nachträglich nach dem oben benannten Termin eingereicht werden, können bei dem Beitragslauf für das Jahr 2017 nicht mehr berücksichtigt werden. Eine Kulanzregelung ist nicht möglich. Dies ist in unserer Satzung eindeutig geregelt.

Für Personen, die ihre Kündigung zu spät einreichen, besteht die Mitgliedschaft somit bis zum 31. Dezember 2017 und erst dann erlischt die mit der Mitgliedschaft verbundene Einzugsermächtigung für den Vereinsbeitrag!

Kinder ab 4 Jahre sind beitragspflichtig! Es wird automatisch auf den Beitragssatz für Kinder umgestellt, sofern die Kinder nicht in einer Familienmitgliedschaft eingebunden sind. (Dies erfolgt Anfang des kommenden Jahres

für sämtliche Kinder, die im Lauf des Jahres 2017 vier Jahre alt werden, also vor dem Beitragseinzug!).

Bei den Familienmitgliedschaften ist zu beachten, dass für Jugendliche ab dem 18. Lebensjahr unaufgefordert jährlich ein Schul- oder Ausbildungsnachweis vorzulegen ist, sonst erfolgt die Umstellung auf den Beitragssatz für erwachsene Einzelmitglieder. Bitte beachten Sie, dass sich der Beitrag für die anderen Familienmitglieder eventuell ebenfalls dadurch verändern kann!

Ab dem 23. Lebensjahr fallen Jugendliche grundsätzlich aus dem Beitragsschema für Familienmitglieder heraus.

In Ihrem eigenen Interesse bitte ich Sie, den oben aufgeführten Punkten Beachtung zu schenken. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Fälligkeit von Mitgliedsbeiträgen: Der Jahresbeitrag wird zukünftig immer am 15. März (oder an dem darauffolgenden Werktag) des Jahres eingezogen. Achten Sie auf eine ausreichende Deckung Ihres Kontos. Kann der Bankeinzug aus Gründen, die der Sportteilnehmer zu vertreten hat, nicht erfolgen und wird der Turnverein dadurch mit Bankgebühren belastet, sind diese Gebühren durch Sie zu tragen.

Nicole Egner-Meffert
Geschäftsstelle



● **BECKMANN**
VERSICHERUNGSBÜRO
VERSICHERUNGSMAKLER

WIR VERKAUFEN IHNEN KEINE KATZE IM SACK.
WIR MÖCHTEN, DASS SIE GUT VERSICHERT SIND.

Wir liefern Ihnen nicht nur ausführliche Informationen zu den Versicherungsprodukten, die für Sie von Bedeutung sind. Unabhängig von allen Versicherungsunternehmen beraten wir Sie außerdem umfassend und detailliert in allen Versicherungsangelegenheiten. So behalten Sie jederzeit den Überblick – und Ihre Interessen stehen immer im Fokus.

Rufen Sie uns an: 0611 97729-0

Beckmann GmbH Versicherungsmakler

Bahnstraße 4, 65205 Wiesbaden

Tel.: 0611 97729-0, Fax: 0611 97729-29

info@beckmann-vm.de



Verband
Deutscher
Versicherungs-
Makler e.V.

VDVM-Versicherungsmakler.
Sachverstand auf Ihrer Seite.

DANKE
DANKE DANKE DANKE
DANKE DANKE

Wir bedanken uns bei Karl Heck und Hans Heibek für das Streichen des Gymnastikraumes.

Für die Hilfe bei Kartenvorverkauf für die Schülerweihnachtsfeier 2016 bedanken wir uns bei Andrea Harren, Ingrid Meffert und Hildegard Ruthart.

Für die Spende der Schokoladen-Nikoläuse bei der Schülerweihnachtsfeier bedanken wir uns beim Küchenstudio Schreuer, für die Kaffeespense bei Familie Hinkel und für die Tischdekoration bei Gabi Kamann.

Besonders bedanken wir uns bei der Firma Fraport AG und der Frankfurter Sparkasse.

Wir bedanken uns auch bei unseren Inserenten für die Anzeigenschaltung in der Turnerzeitung und bitten unsere Leser, die Dienstleister und Betriebe bei Ihren Einkäufen und Auftragsvergaben zu berücksichtigen.

PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen
Überführungen vom Sterbeort zu
allen Friedhöfen im In- und Ausland,
Bestattungsvorsorge

seit 1936

Andreas Schüler GmbH
In der Römerstadt 8-10
60439 Frankfurt am Main
Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de

Großer Umbruch nach 15 Jahren - zweiter Teil

Wer sind die neuen Tanzsporttrainer?

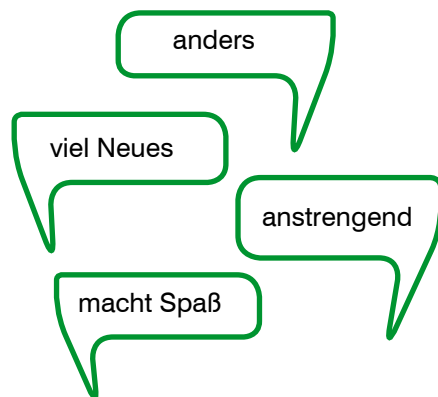
Andreas Kellner und seine Frau Jeanette, die seit 30 Jahren dem Tanzsport verbunden sind, unterrichten im Standard- und Lateinbereich, wobei Andreas neben seiner Trainertätigkeit auch als Wertungsrichter S-Klasse (Sonderklasse - die höchste Amateur-Klasse) im Deutschen Tanzsport Verband tätig ist. Gemeinsam betreuen Jeanette und Andreas seit vielen Jahren diverse Breitensport- und Turniertanzgruppen sowie Formationen. Zum Teil auch in Gruppen, in welchen sie selbst als Einsteiger und aktive Tänzer getanzt haben. Als hauptberufliche Trainer unterrichten Sie zeitweise in bis zu sechs Vereinen. Dabei begleiteten sie auch Tänzer vom Einsteiger bis zum Turniertänzer mit anschließenden Meistertiteln und anderen Ehren.



Ihr Anliegen ist es allerdings, die Qualität des Tanzsportes vor die Quantität zu setzen. Dies geschieht natürlich in Abstimmung mit den Ansprüchen und Möglichkeiten der Paare. Im Breitensportbereich werden 10-12 Tänze un-

terrichtet. Hinzu kommen „Extra-Tänze“ zur Auflockerung oder für kleine Shows. Dies geschieht natürlich nicht alles auf einmal, sondern wird gänzlich der Gruppe angepasst.

Apropos „Gruppe“ – seit April diesen Jahres unterrichten Jeanette und Andreas am Donnerstagabend ab 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr in unserer Vereinshalle in unserer Stunde „Tanzsport für Paare“. Die allgemeine Resonanz ist definitiv



... und dazu die hohe Anwesenheitsquote sind schon ein sehr positives Signal.

Neben dem Training mit der Tanzgruppe können sich Jeanette und Andreas auch vorstellen, Hochzeits- oder Schnupperkurse anzubieten. Wenn hier Interesse besteht: einfach eine Mail an tanz@turnerschaft-hedderheim.de schreiben.

Was gibt es sonst noch über Familie Kellner zu wissen?

Jeanette und Andreas sind Eltern von drei Kindern und wohnen in Hatters-

heim. Seit 2001 sind sie Tanzpartner, und seit 2003 auch miteinander verheiratet.

Wer Lust hat, mal wieder das Tanzbein zu schwingen, ist herzlich eingeladen,

Tanz.Kaffee

Tanz.Kaffee ist eine un.regelmäßige Veranstaltung der Turnerschaft Hedderheim und des Kulturtreffs habel.elf ca. einmal im Quartal. Zum Auftakt ab 15:30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen im habel.elf und ab 16:00 Uhr wird dann in der großen Halle der Turnerschaft das Tanz.bein geschwungen. Es muss auch nicht immer Kaffee sein – es gibt auch Wein, Bier oder Softdrinks – je nach Wetter und Anstrengung eine gute Alternative. Getanzt wird nach Tanz.Musik für die klassischen Standard- und Lateintänze, sowie Disco-Fox oder auch mal Tango Argentino. Musikalisch meist abseits von Hugo Strasser, dennoch einfach tanzbar und auch mal nah an den Charts.

Der Tanz.Kaffee steht allen Tanz.Interessierten offen. Viele Tänzer der Donnerstagstanzgruppe kommen vorbei, aber auch Tanz.Freunde und andere Tanz.Begeisterte. Tänzer und Tänzerinnen aller Altersklassen nutzen einfach mal die meist freiere Fläche als bei Bällen, üben die zuletzt gelernten Figuren oder schauen bei den anderen zu, was sie so alles vergessen haben könnten.

donnerstags ab 20:00 Uhr im Großen Saal vorbeizukommen: wir freuen uns über neue Teilnehmer.

Helge Harren
Abteilungsleiter Tanz

Es gibt auch Tee. Somit kann unser Tanz.Kaffee auch ein Tanztee sein – das wäre dann die nicht unübliche Bezeichnung für eine öffentliche Tanzveranstaltung, typischerweise am Sonntagnachmittag. Der Tanztee (Tea dance oder Thé dansant) wurde Anfang des 19. Jahrhunderts in England eingeführt. Er begann üblicherweise zur Teezeit um 17:00 Uhr und es wurde nicht nur getanzt, sondern es wurden auch Tee und Appetithäppchen gereicht. Einen gesellschaftlichen Höhepunkt hatte der Tanztee in den 1920er Jahren in den westlichen Teehäusern mit Tangomusik.

Einfach aus der Entstehung dieser Veranstaltung heraus, ist der Fokus auf den klassischen Tänzen. Über Anregungen, Wünsche, Ideen usw. würde ich mich freuen – es ist sicherlich noch mehr tänzerisches Potential in Hedderheim – das will nur gefunden werden und ein Zuhause bekommen.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Tanz.Kaffee am 12. März 2017, zu dem Sie herzlich eingeladen sind.

Helge Harren
Abteilungsleiter Tanz

Gaukinderturnfest in Kalbach

Am 9. Oktober 2016 fand im Sportzentrum Kalbach das Gaukinderturnfest statt. Wir freuen uns immer besonders auf diesen Wettkampf. Es gab ein abwechslungsreiches Programm: neben den Wettkämpfen in Turnen und Leichtathletik gab es eine Kletterstation, Kinderschminken und man konnte ein Rope-Skipping-Diplom machen. Der Kuchenstand bot leckere Verpflegung an (wenn man nicht zu spät dran war), und es gab ein Schätzspiel, bei dem man miträtseln konnte, wie schwer eine Reckstange ist.

Hedderheimer Sportler waren bei den Turnen und den Leichtathleten am Start und erzielten gute Ergebnisse. In den Riegen hatten wir viel Spaß. Man war nicht nur mit Freunden aus dem eigenen Verein unterwegs, sondern lernte auch Sportler aus anderen Vereinen kennen.

Auch die Eltern mussten sich nicht langweilen: jeder konnte sich als Helfer (beim Weitsprung oder Werfen) oder als Riegenführer einbringen. Ein bisschen blöd war es, dass die Helfer beim Werfen die Regeln geän-



dert hatten und nur Würfe gewertet wurden, die auf der rechten Seite der Bahn landeten. So zählten viele weite Würfe nicht, weil sie außerhalb dieses Bereichs landeten und manche Kinder warfen viel kürzer als sonst, weil sie Angst hatten, dass ihr Ball über die Seitenlinie fliegt. Hoffentlich ist das im nächsten Jahr wieder anders.

Der Höhepunkt sind immer die Staffelläufe. Jeder kann mitmachen und alle Läufer werden von den Zuschauern lautstark angefeuert. Da läuft man dann noch viel schneller als sonst.

Danach wurden Fotos von den einzelnen Mannschaften mit ihren Trainern gemacht.

Leider gab es keine richtige Siegerehrung, weil bei der Auswertung der Ergebnisse irgendetwas schief gegangen ist. Aber jeder bekam eine Medaille und so gingen alle fröhlich nach Hause.

Helen, Sophie, Simon & Julia
Breitenöder



Es wurden im Einzelnen folgende Ergebnisse erzielt:

Wettkampf und -teilnehmer	Punkte
Gerätturnen Wahl-Dreikampf Jg. 2007 - 2008	
1. Fritz Becker	33,20
Gerätturnen Wahl-Dreikampf Jg. 2007 - 2008	
26. Aster Beine	30,80
28. Anna Lilien Predescu	30,45
Gerätturnen Wahl-Dreikampf Jg. 2005 - 2006	
3. Leana Oertel	34,10
5. Inka Müller	32,55
6. Mia Fleischhauer	31,90
13. Lilly Marie Kiss	26,25
14. Guedine Katshiete	25,10
Gerätturnen Wahl-Dreikampf Jg. 2002 - 2004	
8. Jasmin-Alina Chatrath	36,30
Leichtathletik Dreikampf Jg. 2009 und jünger	
6. Raphael Krichbaum	7,91
Leichtathletik Dreikampf Jg. 2007 - 2008	
1. Julian Damm	20,35
3. Luis Müller	19,41
5. Johann Jörlemann	18,21
10. Jan Hadelar	15,18
12. Simon Breitenöder	14,67
Leichtathletik Dreikampf Jg. 2005 - 2006	
5. Mats Schöch	16,64
6. Valentino Reinders	14,90
Leichtathletik Dreikampf Jg. 2002 - 2004	
1. Andreas Dittmann	19,86
2. Simon Kreß	16,14

Links: Mia bei ihrer Balkenübung, Startklar für den Staffellauf:
Aster, Mia, Monja

Von oben nach unten: Inka bei Ihrer Balkenübung, Aster mit der Sprunggrätsche über den Bock, Leana am Balken, Lilly bei der Kerze der Bodenübungen, Guedine bei ihrer Balkenübung



Wettkampf und -teilnehmer	Punkte
Leichtathletik Dreikampf Jg. 2009 und jünger	
8. Isabel Tome	8,88
Leichtathletik Dreikampf Jg. 2007 - 2008	
2. Laura Tome	17,07
Leichtathletik Dreikampf Jg. 2005 - 2006	
1. Sophie Breitenöder	19,60
2. Aleshanee Pfuhez	18,24
3. Marta Scharnagl	17,94
Leichtathletik Dreikampf Jg. 2002 - 2004	
1. Carlotta Stoll	22,13
2. Tovah Banaski	20,39
4. Helen Breitenöder	16,11
Gemischter Wahl-Vierkampf Jg. 2007 - 2008	
4. Monja Schandor	19,95

Rechts oben:
Gesamtmannschaft Turnen
und Leichtathletik mit Trainern

Rechts unten:
Leichtathletik-Teilnehmer und
Trainer



Unten: Glückliche Turnerinnen nach einem tollen Wettkampf Aster, Mia, Leana, Inka, Lilly, Anna, Guedine und Monja mit ihren verdienten Medaillen



Heimat verbindet. Weltweit und zu Hause.

Weltoffen und heimatverbunden. Das ist kein Widerspruch. Global denken, lokal handeln bedeutet für uns, modern und international zu sein und zugleich auch regionale Traditionen und Werte zu erhalten. Aus diesem Grund möchten wir all die unterstützen, die unsere Region zu dem machen, was sie ist.

Fraport. Aktiv für die Region.

www.aktivfuertieregion.fraport.de



Ausverkauftes Haus bei der Schülerweihnachtsfeier 2016

Schon im Vorfeld der Schülerweihnachtsfeier zeichnete sich ab, dass die Karten auch in diesem Jahr wieder guten Zuspruch hatten. Ab 10:00 Uhr waren schon die Helfer im Einsatz, um Tische und Stühle zu stellen, die Dekoration anzubringen, die heißen und kalten Getränke vorzubereiten, Programme auszulegen und vor allem: die Bühne mit allen für die auftretenden Gruppen benötigten Geräte zu bestücken.

Nach einer kurzen Pause war es dann so weit: die Türen zum Großen Saal öffneten sich. Schnell wurden die Plätze eingenommen, von den Getränken Gebrauch gemacht und die eine oder andere Bretzel gegessen. Endlich ging

es mit dem Programm los und die Aufregung stieg bei Groß und Klein als Markus Schmid die Begrüßungsworte sprach. Es folgte ein buntes Programm aus den Abteilungen Turnen, Jazztanz, Ballett und Judo: alle Gruppen zeigten einen Teil des im vergangenen Jahr Gelernten und hatten großen Spaß, sich zu präsentieren. Am Ende der Auftritte halfen noch viele Hände beim Aufräumen, so dass alle nicht zu spät nach Hause gehen konnten.

Vielen Dank an alle, die zum Gelingen der Schülerweihnachtsfeier beigetragen haben.

Oliver Meffert
Pressewart



Sportabzeichen-Saison 2016 beendet – Urkunden verliehen

Im Mai startete die diesjährige Saison für alle aktiven Teilnehmer und natürlich auch für die Sportabzeichenabnehmer. Da Klaus Eberbach in diesem Jahr die Leitung der Gruppe nicht übernehmen konnte, sind Andrea und Helge Harren sowie Oliver Meffert eingesprungen. Die Motivation war hoch nach den Vorbereitungen über die Wintersaison und auch die Sommergäste waren voller Tatendrang. So wurde an 21 Montagen von Mai bis September zwischen 18:00 und 20:00 Uhr auf dem Sportplatz Brühlwiese bei - fast - jedem Wetter gerannt, gesprungen, gestoßen, geworfen und gewalkt.

Insgesamt wurden folgende Sportabzeichen abgelegt:

	Erwachsene	Jugendliche
Gold	16	2
Silber	2	
Bronze	2	

Zusätzlich zu den Montagsterminen wurde am Samstag, dem 10. September 2016 der Sportabzeichentag ausgerichtet (siehe folgenden Artikel).

Am 17. November 2016 fand die feierliche Übergabe der abgelegten Sportabzeichen in der Vereinsgaststätte habe.lf statt.

Nach einem guten Essen, für das Klaus und Karin Eberbach gesorgt hatten, wurde noch der während des gemeinsam verbrachten Wochenendes der Sportabzeichengruppe gedrehte Film gezeigt, der einige fast schon vergessene Erinnerungen wieder aufleben ließ. Wir freuen uns auf die Saison 2017 und bedanken uns bei allen, die zum Gelingen der Saison 2016 beigetragen haben.

Oliver Meffert
Sportabzeichenabnehmer



Dankeschön für die Sportabzeichenabnehmer Andrea Harren Klaus Eberbach und Oliver Meffert



Hedderheimer Sportabzeichentag 2016

Schon im letzten Jahr wollten wir einen Sportabzeichen-Tag durchführen, an dem jeder versuchen kann, die Leistungen für das Sportabzeichen an einem Tag abzulegen. Als Termin war der erste Samstag im Juli geplant. Doch leider machte uns das Wetter einen Strich durch die Rechnung. Es war einfach zu gut. Aufgrund der Hitzewelle mussten wir den Tag absagen, um die Gesundheit der Sportler zu schützen. Ein neuer Versuch sollte dieses Jahr gestartet werden. Dieses Mal entschieden wir uns für einen Termin im September.

Am 10. September 2016 startete unser erster Sportabzeichen-Tag auf dem Sportplatz Brühlwiese. Bei sonnigem Wetter wurde ab 9:00 Uhr der Sportplatz vorbereitet. Die Weitsprunggrube wurde geharkt und die Startklappe sowie die Startblöcke für die Sprints wurden herausgesucht. Kugeln und Bälle wurden an die Wurfanlagen gebracht und die Stoppuhren bereitgelegt. Nach einer kurzen Einweisung verteilten sich die Helfer auf die verschiedenen Anlagen. Offiziell ging es dann um 10:00 Uhr los. Nun kamen auch schon die ersten Sportler und die Laufzettel wurden verteilt und ausgefüllt.

Zuerst wurden dann die Disziplinen Wurf, Kugelstoßen, Weitsprung und Sprint abgenommen. Beim Weitsprung musste zwischen Zonen-Weitsprung für die kleineren Kinder, normalem Weitsprung und Stand-Weitsprung immer wieder abgewechselt werden. Anschließend kamen Seilspringen und

Hochsprung an die Reihe, so dass alle Teilnehmer Leistungen in den Bereichen Sprint, Koordination und Kraft erbracht hatten. Zum Abschluss kamen noch die Konditionsleistungen an die Reihe. Die Kinder mussten auf dem Rasenplatz 800 m laufen. Für die Erwachsenen ging es die 3000 m an der Nidda entlang.



Andrea Harren bei der Abnahme des Ballwurfs

Am Mittag hatten fast alle der Sportler die erforderlichen Leistungen erreicht. Teilgenommen haben 16 Kinder und 6 Erwachsene. Im Anschluss an unseren Sportabzeichen-Tag mussten die Teilnehmer noch den Schwimmnachweis in Eigenregie im Schwimmbad erbringen.

Unser Dank gilt den fleißigen Helfern aus dem Vorstand, der Sportabzeichengruppe und der Leichtathletikgruppe. Ohne Euch hätten wir diesen Tag nicht durchführen können.

Andrea Harren
Sportabzeichenabnehmerin

Turnfest 2017 - Berlin ruft

In der letzten Ausgabe wurde schon auf das sportliche Großereignis in Berlin hingewiesen: im Jahr 2017 richtet die Stadt Berlin das Internationale Deutsche Turnfest aus. Einige unserer Vereinsmitglieder haben schon an mehreren Turnfesten in Berlin teilgenommen und können bestätigen: es ist immer wieder ein tolles Erlebnis, Teil eines solchen Großereignisses zu sein.

Mit dem Festzug auf der Straße des 17. Juni beginnt die Sportveranstaltung am Samstag, dem 3. Juni 2017; nach einer



**INTERNATIONALES
DEUTSCHES
TURNFEST**
BERLIN 03.-10. JUNI 2017

Woche endet das Turnfest am 10. Juni 2017. Für alle teilnehmenden Schüler gibt es auf Antrag vier Tage schulfrei (Pfingstmontag als Feiertag ist sowieso frei), so dass man entspannt in die Turnfest-Atmosphäre eintauchen kann. Sicherlich werden unsere Jugendlichen – vielleicht auch noch andere – in der Schule übernachten – alle anderen können sich in einer Pension einmieten. Im Verlauf der Woche werden dann die verschiedenen Wettkämpfe

(Mannschafts- und Einzel-) aktiv absolviert, Wettkämpfer zu den Ausrichtungs-orten begleitet und Veranstaltungen (Turnerjugend-Party, Konzerte, Deutsche Meisterschaften, Abschlussveranstaltung etc.) besucht. Zwischendurch bleibt aber auch noch ausreichend Zeit, um sich die Sehenswürdigkeiten der Stadt anzusehen, mit Freunden zu treffen und sicherlich werden hier – wie auch schon bei den vergangenen Turnfesten – einige Überraschungen bereitstehen.

Für Übungsleiter besteht die Möglichkeit, an Europas größtem Sportkongress - der „Turnfestakademie“ - teilzunehmen und direkt von den Stars der Branche zu lernen (18.000 Workshops, Download auch auf www.turnfest.de). Auf der Turnfestmesse können interessante neue Übungs- und Trainingsgeräte ausprobiert und Vorführungen von Sportgruppen aus allen Landesverbänden bestaunt werden. Ein Highlight wird sicherlich auch wieder die Tuju-Party am 4. Juni sein.

WIE
BUNT
IST DAS
DENN!

Alle Informationen rund um das Turnfest kann man online unter www.turnfest.de abrufen. Bei den Veranstaltungen und Wettkämpfen ist für jeden etwas dabei: Musik und Kultur, sportliche Wettkämpfe auf höchstem Niveau und schließlich das Erleben der Turnfestatmosphäre in der deutschen Hauptstadt.

Die Meldung wird durch den Verein bis zum 15. März 2017 über die Geschäftsstelle erfolgen und dann heißt es: „Freuen auf das Großereignis!“.

Oliver Meffert
Pressewart

Kosten

	Erwachsene	Jugendliche (12 - 17 J.)
Turnfestbeitrag	49 Euro	21 Euro
Schulunterkunft incl. Frühstück	69 Euro	49 Euro
Tuju-Party		9 Euro
Nahverkehrsticket	24 Euro	24 Euro

Zusätzlich: Verpflegung vor Ort, Tickets für Veranstaltungen, An-/Abreise



Der kultur.ort in Heddernheim

habel.elf

(by) Kulturtreff-Heddernheim e.V.

Programm 2017 - 1. Halbjahr

- Sa. 11.März 20:00 - Premierenlesung Lutz Ullrich "Klaa Pariser Blut"
- Sa. 18.März 20:00 - The ThreeGees and the laid-back neighbourhood (Acoustic Covers)
- Fr. 24.März 20:00 - pub.quiz
- Sa. 25.März 20:00 - Lesung Robert Maier "Pankfurt"
- Sa. 22.April 20:00 - The Chris Zimmer 5 (Jazz)
- Sa. 29. April 20:00 - Sound of Seven (Rock und Pop Cover)
- Fr. 5.Mai 20:00 - frankfurt.liest.ein.buch (mit der Klavierschule 88 Tasten)
- Sa. 13.Mai 20:00 - Funk5 (Jazz and Funk)
- Sa. 10.Juni 20:00 - Harald Lange (Chansons am Klavier)
- Fr. 23.Juni 20:00 - pub.quiz

Ein Besuch auf habel-elf.com lohnt sich immer

Für den Newsletter reicht eine Mail an [team\(at\)habel-elf.com](mailto:team(at)habel-elf.com)

Turnerschaft 1860 e.V.
Frankfurt-M-Heddernheim
D-8262 E

TURNEN GYMNASTIK LEICHTATHLETIK TURNEN FÜR JEDERMANN
KLEINKINDERTURNEN SCHWIMMEN VOLLEYBALL SPIELMANNZUG

Jahrgang 24 Nr. 6 August 1990

57 75 33

Seit Mai dieses Jahres verfügt unser Vorstandszimmer über einen eigenen Telefonanschluss. Sie können uns jetzt in den Vorstandssitzungen an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat telefonisch erreichen.
In Kürze wird noch ein Anrufbeantworter installiert, damit Sie, wenn das Telefon nicht besetzt ist oder die Vorstandssitzung wegen einem Feiertag nicht stattfindet, Ihren Wunsch oder eine Information auf Band sprechen und wir Sie dann zurückrufen können.
Ein Zweitanschuß wurde im Umkleideaum der Übungsleiter installiert, von dem man jedoch nur im Bedarfsfall die Feuerwehr oder einen Notarzt anrufen kann. Anrufe können dort nicht entgegengenommen werden. Auch normale Ferngespräche können von dort nicht geführt werden, da die entsprechenden Ziffern blockiert wurden.
Wir hoffen, daß diese Notrufanlage pfleglich behandelt wird, damit sie im Bedarfsfall auch wirklich funktionsfähig ist.

Der Vorstand

Der Verein bekommt einen Telefonanschluss im August 1990

Eröffnung der Geschäftsstelle im Mai 2001

Belegungsplan der ...

... Vereinsturnhalle		
Montag:	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Leichtathletik Schüler Leichtathletik Schüler Skigymnastik (Winterhalbjahr)
Dienstag:	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Kinderturnen ab 5 Jahren Turnen Mädchen ab 7 Jahren Jugendturnerinnen und Turnerinnen Volleyball Damen
Mittwoch:	15.00 - 15.45 Uhr 15.45 - 18.45 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Mutter/Vater-Kind-Turnen Kleinkinderturnen Frauengymnastik (Seniorinnen) Frauengymnastik Frauengymnastik
Donnerstag:	17.00 - 18.30 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr	Turnen Mädchen ab 12 Jahre Sportabzeichengruppe (Winterhalbjahr)
Freitag:	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Turnen Jungen Jugendturner und Turner Sport für Jedermann/frau (Volleyball)
... Schulsporthalle		
Montag:		Keine Vereinsbelegung
Dienstag:	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Jugendturner und Turner Jazzgymnastik
Mittwoch:	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Airhandballer Jazz-Tanz (Jungen u. Mädchen 15 - 25 J.)
Donnerstag:	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball Damen Freizeit-Volleyball
Freitag:	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Jugendturnerinnen und Turnerinnen Sport für Jedermann/frau (Tischtennis)
... Kleiner Saal Turnhalle - Musikzug		
Dienstag	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	
Freitag	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	

Turnerschaft 1860 e.V.
35. Jahrgang April 2001

TURNER ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860 e.V. Frankfurt/Main - Heddernheim

Geschäftsstelle eröffnet !!!

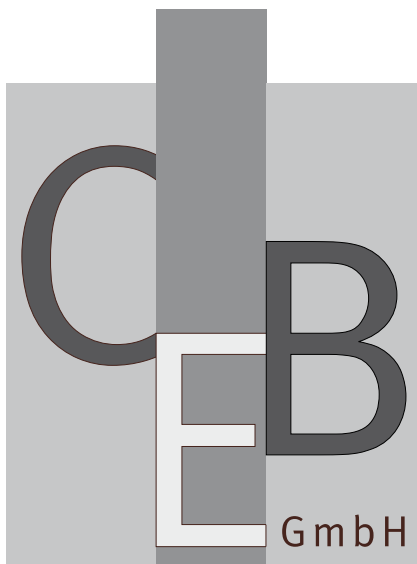
Erstmals ab Freitag, den 04. Mai 2001 wird unsere neue Geschäftsstelle besetzt sein! An jedem Dienstag und Donnerstag von 15.30 - 18.15 Uhr wird im Vorstandsbüro (gegenüber Umkleiden/ Vereinsturnhalle) Frau Karin Glauche für Sie ansprechbar sein. Gerne wird sie Ihnen bei Fragen aller Art und Formalien rund um das Vereinsleben mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das muss natürlich gefeiert werden!

Deshalb möchten wir Sie recht herzlich einladen, mit uns am Sonntag, dem 29.04.2001 um 11 Uhr in den oben genannten Räumlichkeiten bei Sekt und Schnittchen die Eröffnung zu feiern!

Der gesamte Verein begrüßt Frau Karin Glauche und freut sich auf eine Zusammenarbeit!

Übungsstunden im März 1990



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
Immobilienbesteuerung
Vermögensverwaltung
Erbchaftsteuer- und
Schenkungsteuerrecht
Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
www.c-e-b-gmbh.de



Gibt es etwas
Schöneres, als ein
perfektes Essen
zu genießen?

Es selber zu kochen.
In einer von uns
geplanten Küche.

DIE KOCHSCHULE
IM KÜCHENSTUDIO:

SCHREUER'S
KOCHSCHULE *No 1*

www.schreuer-kochschule.de



BOSCH

SCHREUER'S
küchenwerkstatt

Gerningstraße 4
60439 Frankfurt am Main
Tel: 069/57 09 55
www.schreuer-kuechen.de



Keine Glasflaschen/kein Essen:
Verzichten Sie auf den Verzehr von Speisen
in der Turnhalle bzw. in den Kursräumen.
Bitte bringen Sie Ihre Getränke ausschließlich
in Plastikflaschen oder speziellen Sportler-
trinkflaschen mit. Aus Sicherheitsgründen sind
Glasflaschen ungeeignet.



Achtung Diebstahl:
Passen Sie auf Ihre Wertsachen auf und lassen
diese nicht unbeaufsichtigt im Umkleidebereich
liegen. Wir übernehmen keine Haftung bei Verlust.



Lautlose Handys:
Stellen Sie Ihr Handy auf lautlos und
telefonieren Sie nicht in der Turnhalle
bzw. in den Kursräumen.



Schmuck
Tragen Sie keinen Schmuck beim Sport
(Ringe, Ketten, Piercings usw.),
es besteht erhöhte Verletzungsgefahr.

**Viel Spaß
beim Sport!**



Geeignete Sportbekleidung:
Tragen Sie saubere Hallenschuhe
und geeignete Sportbekleidung.



Pünktlichkeit:
Erscheinen Sie bitte pünktlich zu Ihrer Sport-
stunde. Mit Rücksicht auf die anderen Teil-
nehmer warten Sie bis zu Beginn vor der Turn-
halle bzw. den Kursräumen. Ihr Trainer wird
mit Ihnen zusammen die Sportstunde starten.



Handtuch mitbringen:
Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, sich
ein großes Handtuch mitzubringen und dieses
beim Mattenprogramm unterzulegen.





Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33

Internet:
www.turnerschaft-heddernheim.de
E-Mail:
kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Markus Schmid

Redaktion: Oliver Meffert

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), www.petrakress-grafikdesign.de

Copyright: Verein, Logos: 1976 by ERCO

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Internet: www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, IBAN: DE13500502010000255696,
BIC: HELADEF1822

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Julian Metzler	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Tanz: Helge Harren	tanz@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: Younes Znati	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Klaus Eberbach	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle u. Kurse: Nicole Egnér-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de